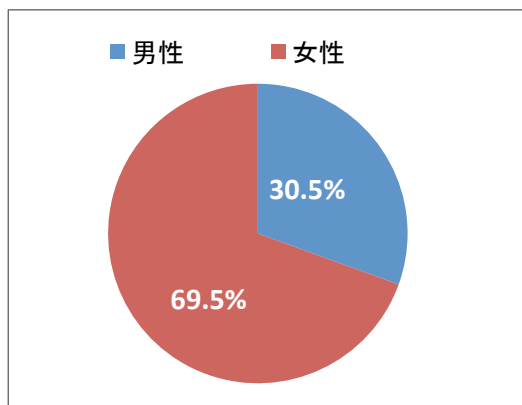
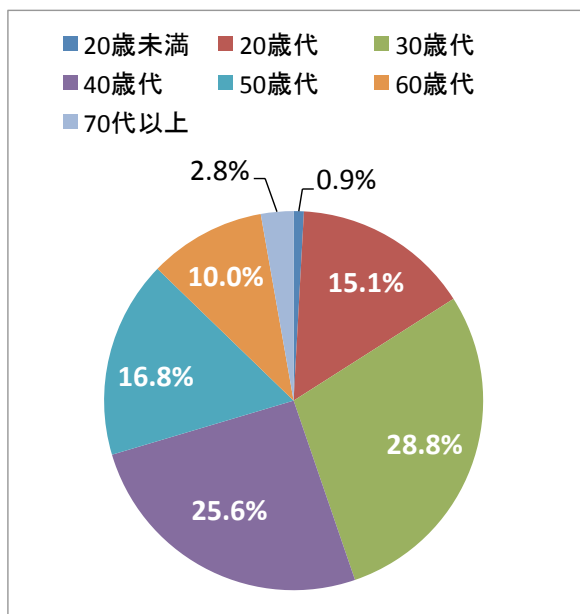


性別

	男性	女性	合計	構成比
男性	2,459	0	2,459	30.5%
女性	0	5,597	5,597	69.5%
合計	2,459	5,597	8,056	100.0%



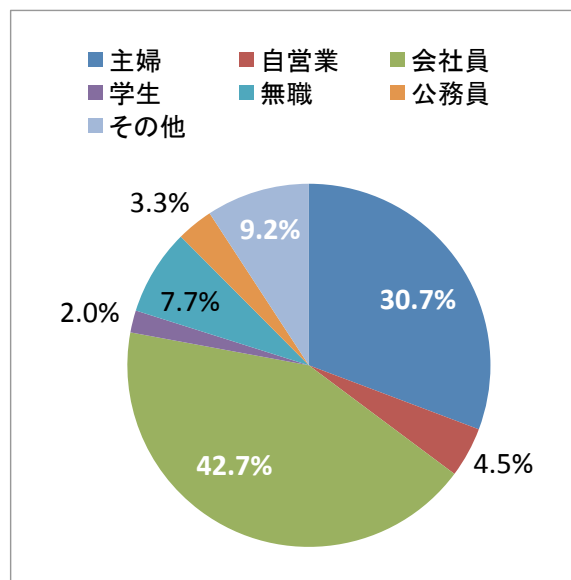
年齢



	男性	女性	合計	構成比
20歳未満	16	54	70	0.9%
20歳代	209	1,008	1,217	15.1%
30歳代	473	1,845	2,318	28.8%
40歳代	622	1,444	2,066	25.6%
50歳代	538	819	1,357	16.8%
60歳代	458	346	804	10.0%
70代以上	143	81	224	2.8%
合計	2,459	5,597	8,056	100.0%

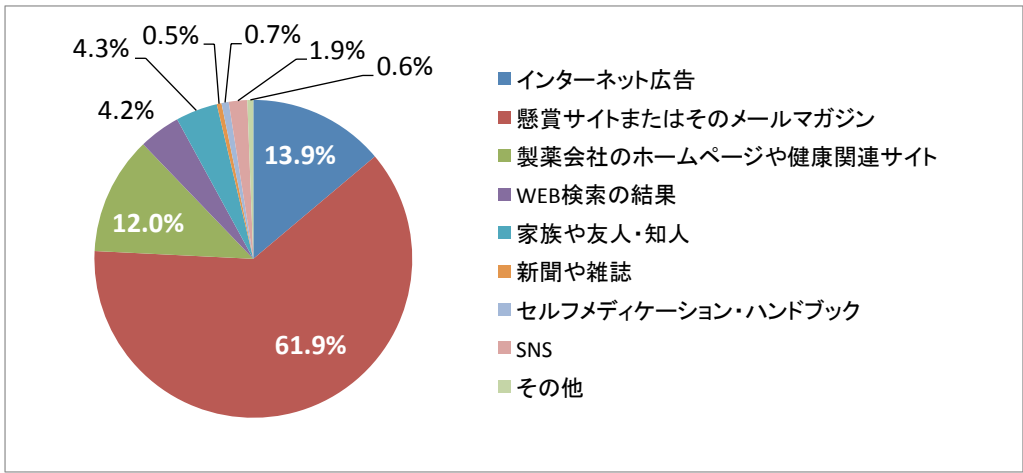
職業

	男性	女性	合計	構成比
主婦	7	2,469	2,476	30.7%
自営業	210	150	360	4.5%
会社員	1,481	1,959	3,440	42.7%
学生	43	116	159	2.0%
無職	401	216	617	7.7%
公務員	146	116	262	3.3%
その他	171	571	742	9.2%
合計	2,459	5,597	8,056	100.0%



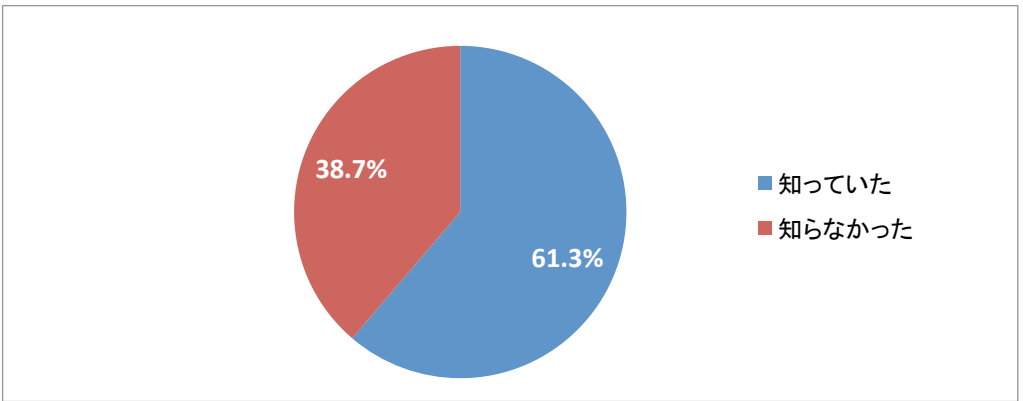
問1 このサイトをどこで知りましたか？

	男性	女性	合計	構成比
インターネット広告	341	776	1,117	13.9%
懸賞サイトまたはそのメールマガジン	1,553	3,435	4,988	61.9%
製薬会社のホームページや健康関連サイト	278	691	969	12.0%
WEB検索の結果	94	247	341	4.2%
家族や友人・知人	111	232	343	4.3%
新聞や雑誌	15	24	39	0.5%
セルフメディケーション・ハンドブック	21	38	59	0.7%
SNS	31	120	151	1.9%
その他	15	34	49	0.6%
合計	2,459	5,597	8,056	100.0%



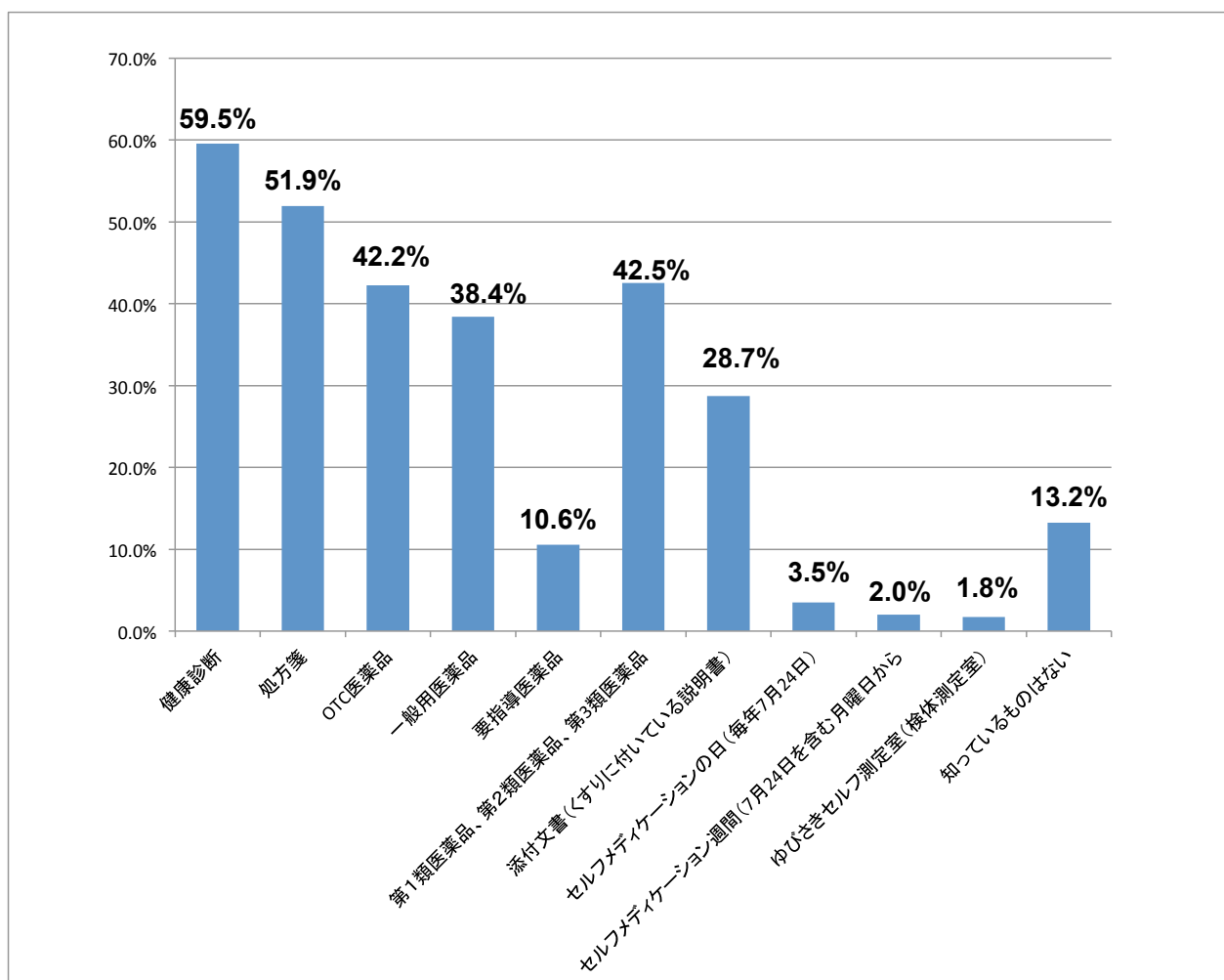
問2 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は市販薬（OTC医薬品）などを用い、自分で手当てすることを「セルフメディケーション」といいますが、この言葉を知っていましたか？

	男性	女性	合計	構成比
知っていた	1,449	3,487	4,936	61.3%
知らなかった	1,010	2,110	3,120	38.7%
合計	2,459	5,597	8,056	100.0%



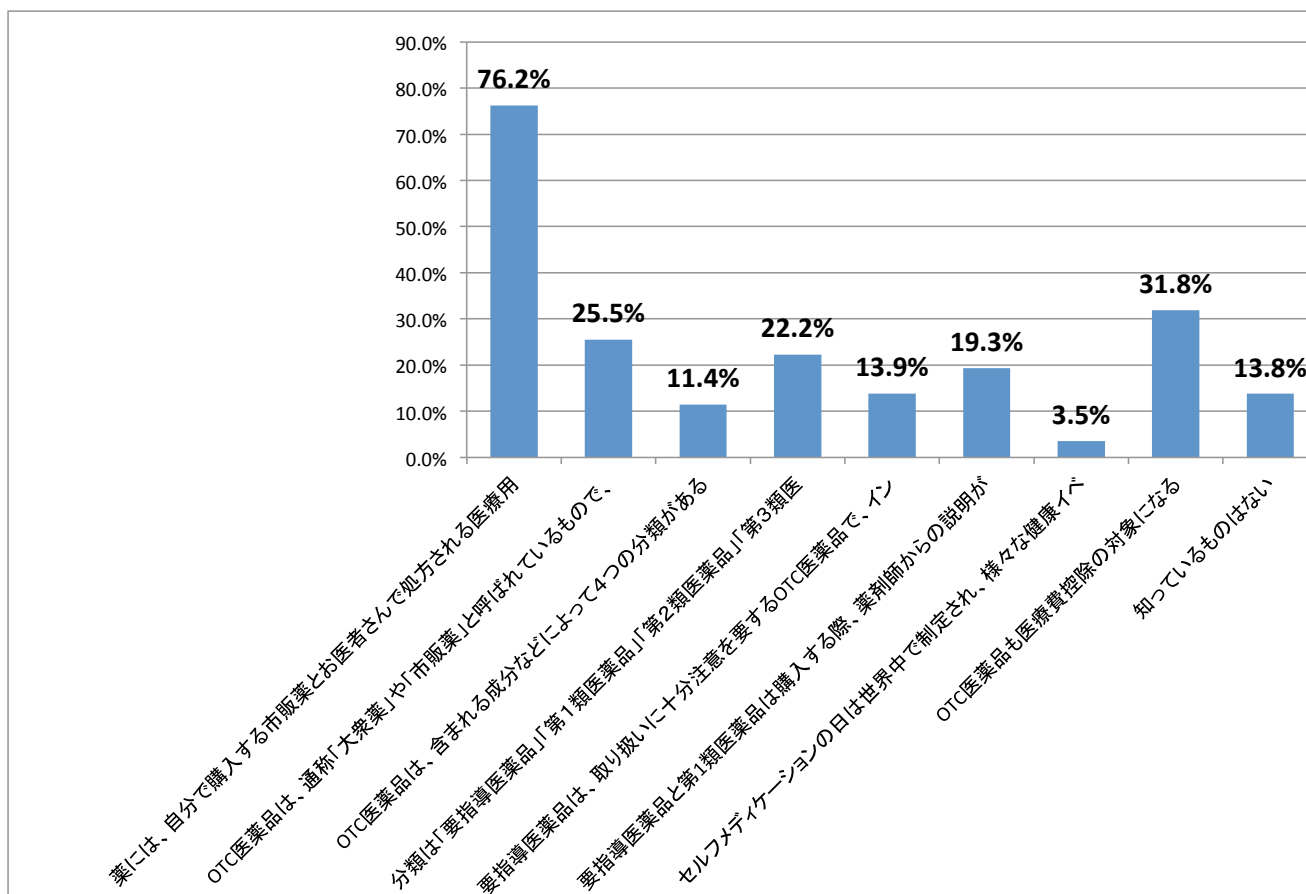
問3 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
健康診断	1,529	3,266	4,795	59.5%
処方箋	1,260	2,921	4,181	51.9%
OTC医薬品	1,091	2,310	3,401	42.2%
一般用医薬品	961	2,132	3,093	38.4%
要指導医薬品	257	594	851	10.6%
第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品	900	2,527	3,427	42.5%
添付文書(くすりに付いている説明書)	573	1,738	2,311	28.7%
セルフメディケーションの日(毎年7月24日)	90	190	280	3.5%
セルフメディケーション週間(7月24日を含む月曜日から日曜日までの1週間)	47	115	162	2.0%
ゆびさきセルフ測定室(検体測定室)	40	101	141	1.8%
知っているものはない	335	731	1,066	13.2%
合計				



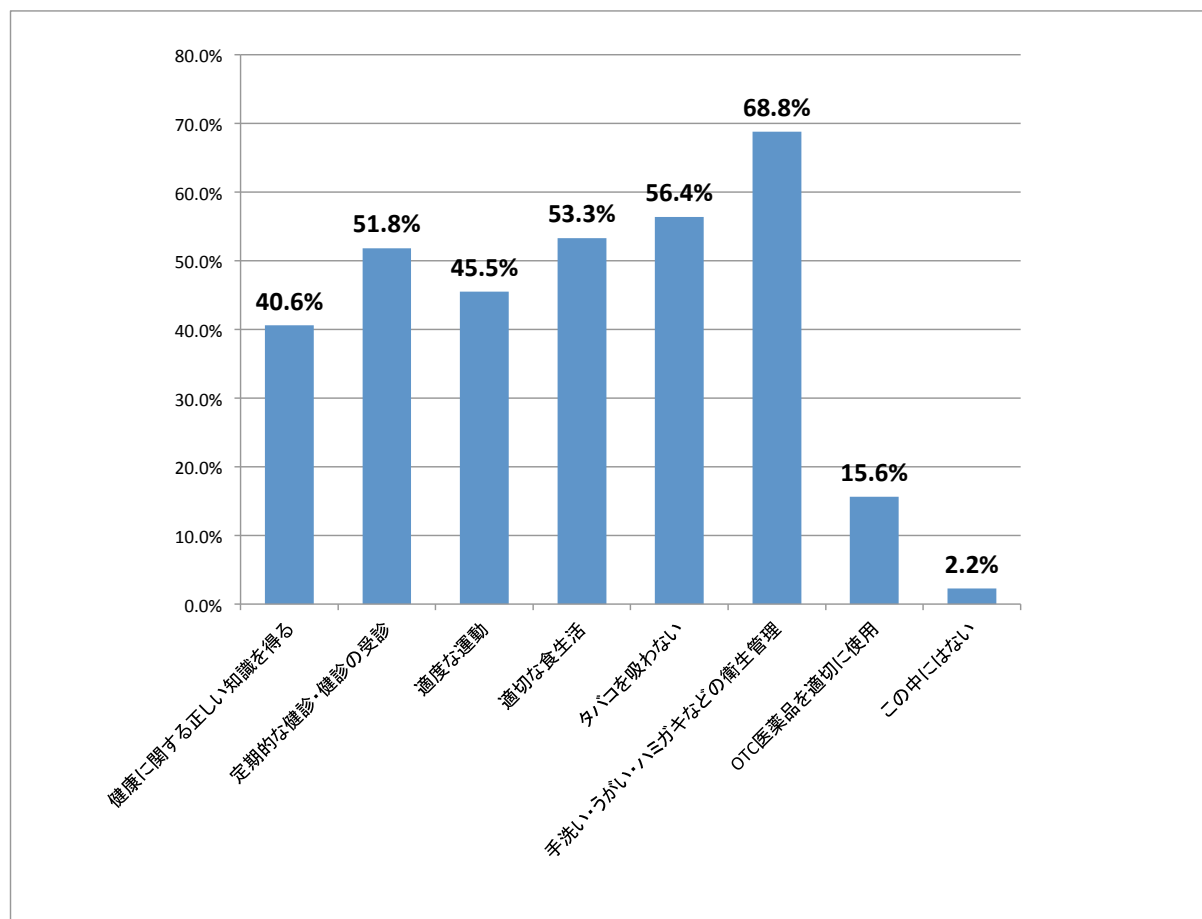
問4 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
薬には、自分で購入する市販薬とお医者さんで処方される医療用医薬品がある	1,792	4,348	6,140	76.2%
OTC医薬品は、通称「大衆薬」や「市販薬」と呼ばれているもので、現在は「OTC医薬品」と統一されている	757	1,297	2,054	25.5%
OTC医薬品は、含まれる成分などによって4つの分類がある	315	607	922	11.4%
分類は「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」の4つである	499	1,293	1,792	22.2%
要指導医薬品は、取り扱いに十分注意を要するOTC医薬品で、インターネット販売は禁止されている	284	832	1,116	13.9%
要指導医薬品と第1類医薬品は購入する際、薬剤師からの説明が義務づけられている	369	1,187	1,556	19.3%
セルフメディケーションの日は世界中で制定され、様々な健康イベントが行われている(毎年7月24日)	83	199	282	3.5%
OTC医薬品も医療費控除の対象になる	681	1,884	2,565	31.8%
知っているものはない	380	731	1,111	13.8%
合計				



問5 ご自身の健康に際し、日々実践していることはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
健康に関する正しい知識を得る	926	2,342	3,268	40.6%
定期的な健診・健診の受診	1,315	2,860	4,175	51.8%
適度な運動	1,287	2,378	3,665	45.5%
適切な食生活	1,176	3,115	4,291	53.3%
タバコを吸わない	1,288	3,255	4,543	56.4%
手洗い・うがい・ハミガキなどの衛生管理	1,371	4,171	5,542	68.8%
OTC医薬品を適切に使用	293	964	1,257	15.6%
この中にはない	79	102	181	2.2%
合計	7,735	19,187		



問6 問5の中やその他で今後心がけたいことはありますか？(自由記述)