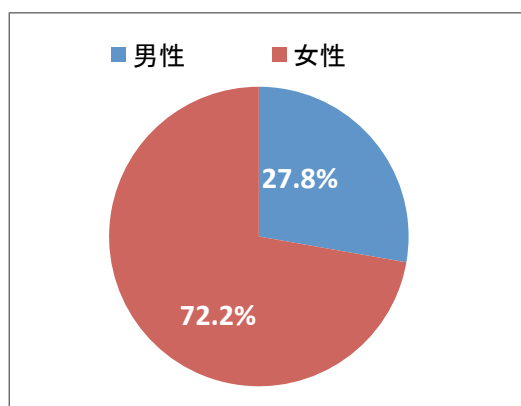
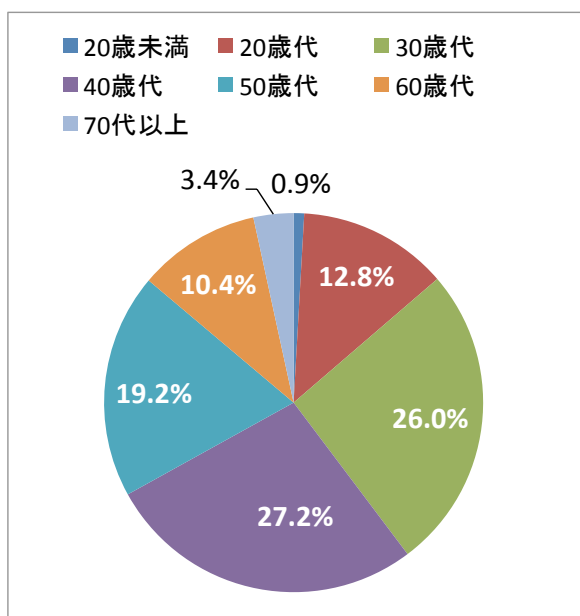


性別

	男性	女性	合計	構成比
男性	2,727	0	2,727	27.8%
女性	0	7,096	7,096	72.2%
合計	2,727	7,096	9,823	100.0%



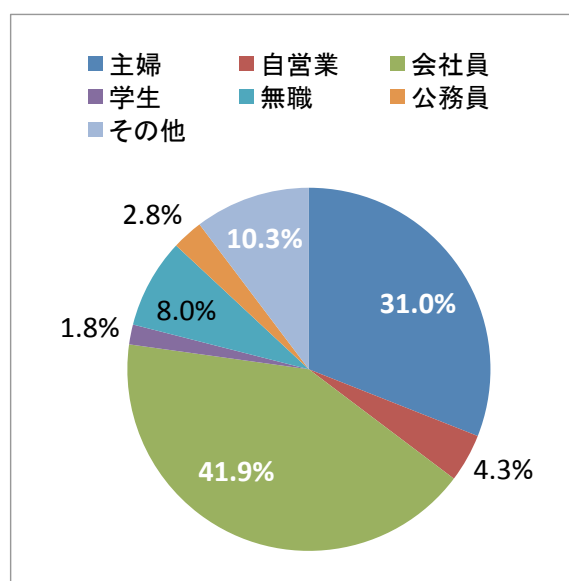
年齢



	男性	女性	合計	構成比
20歳未満	12	76	88	0.9%
20歳代	207	1,050	1,257	12.8%
30歳代	460	2,098	2,558	26.0%
40歳代	693	1,981	2,674	27.2%
50歳代	623	1,262	1,885	19.2%
60歳代	536	490	1,026	10.4%
70代以上	196	139	335	3.4%
合計	2,727	7,096	9,823	100.0%

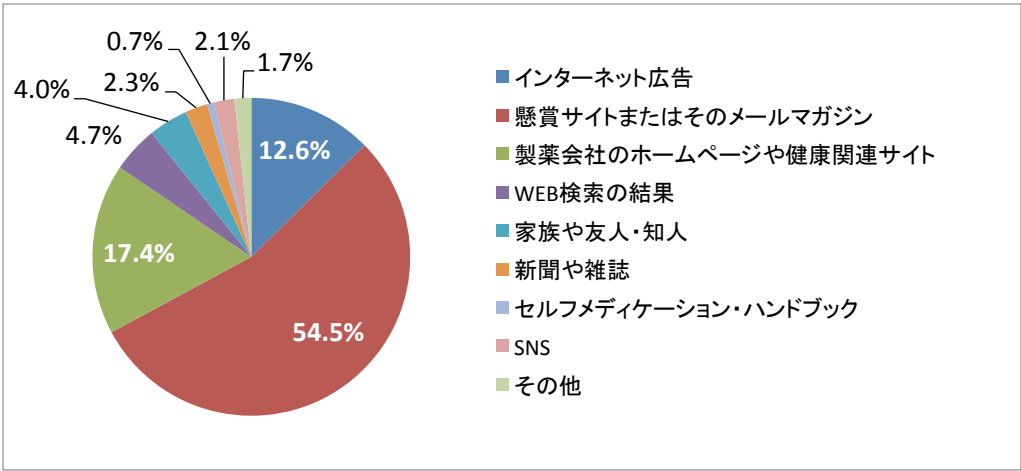
職業

	男性	女性	合計	構成比
主婦	10	3,034	3,044	31.0%
自営業	237	185	422	4.3%
会社員	1,620	2,497	4,117	41.9%
学生	41	133	174	1.8%
無職	461	322	783	8.0%
公務員	152	120	272	2.8%
その他	206	805	1,011	10.3%
合計	2,727	7,096	9,823	100.0%



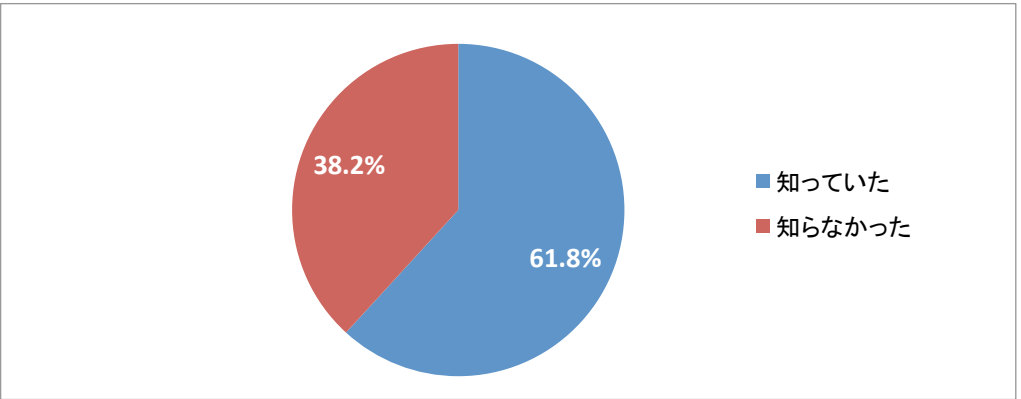
問1 このサイトをどこで知りましたか？

	男性	女性	合計	構成比
インターネット広告	322	918	1,240	12.6%
懸賞サイトまたはそのメールマガジン	1,640	3,714	5,354	54.5%
製薬会社のホームページや健康関連サイト	376	1,330	1,706	17.4%
WEB検索の結果	117	346	463	4.7%
家族や友人・知人	123	272	395	4.0%
新聞や雑誌	63	159	222	2.3%
セルフメディケーション・ハンドブック	20	51	71	0.7%
SNS	31	173	204	2.1%
その他	35	133	168	1.7%
合計	2,727	7,096	9,823	100.0%



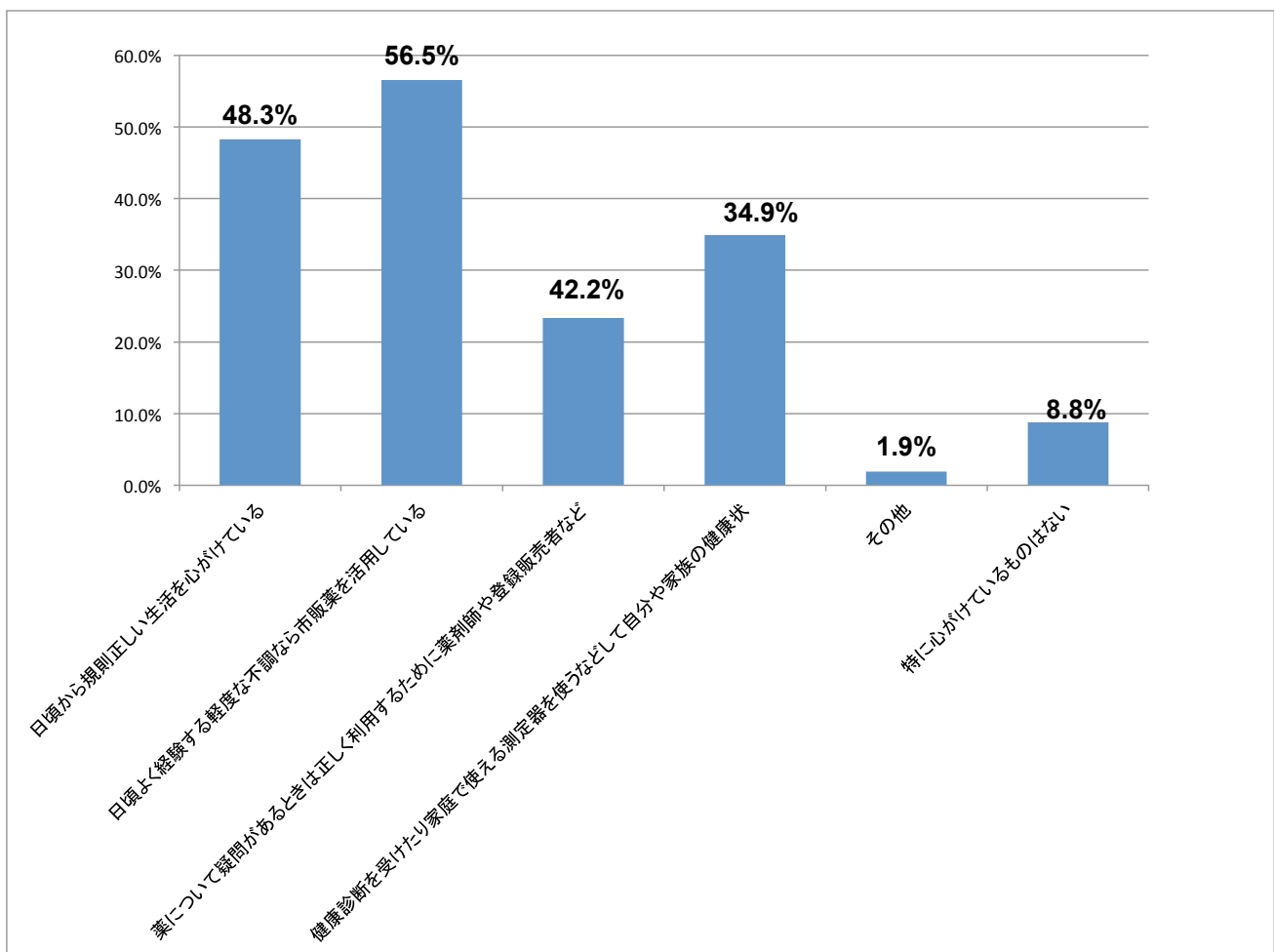
問2 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は市販薬（OTC医薬品）などを用い、自分で手当てすることを「セルフメディケーション」といいますが、この言葉を知っていましたか？

	男性	女性	合計	構成比
知っていた	1,634	4,437	6,071	61.8%
知らなかった	1,093	2,659	3,752	38.2%
合計	2,727	7,096	9,823	100.0%



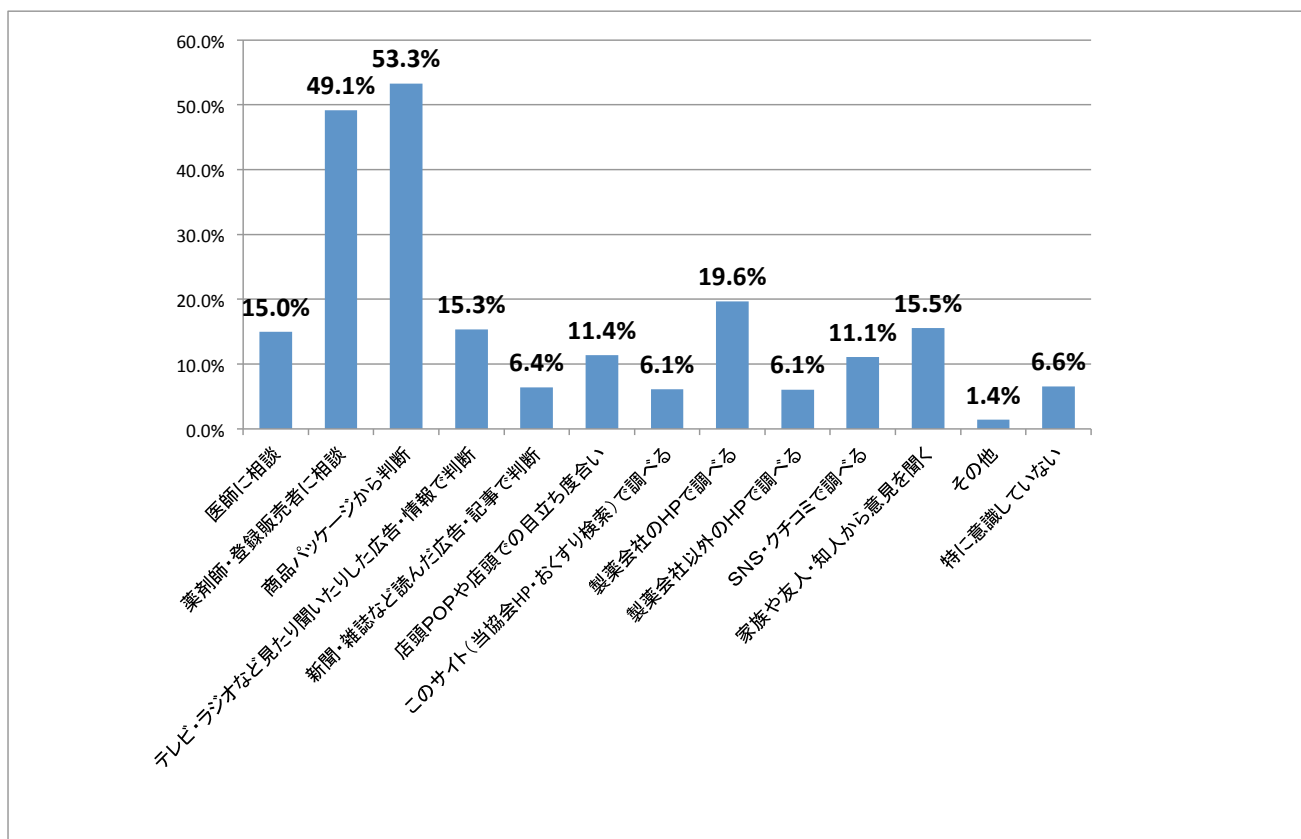
問3 ご自身の「セルフメディケーション」に際し、当てはまるものはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
日頃から規則正しい生活を心がけている	1,296	3,446	4,742	48.3%
日頃よく経験する軽度な不調なら市販薬を活用している	1,331	4,220	5,551	56.5%
薬について疑問があるときは正しく利用するために薬剤師や登録販売者など専門家を利用している	501	1,793	2,294	23.4%
健康診断を受けたり家庭で使える測定器を使うなどして自分や家族の健康状態をチェックしている	910	2,522	3,432	34.9%
その他	58	130	188	1.9%
特に心がけているものはない	332	532	864	8.8%
合計				



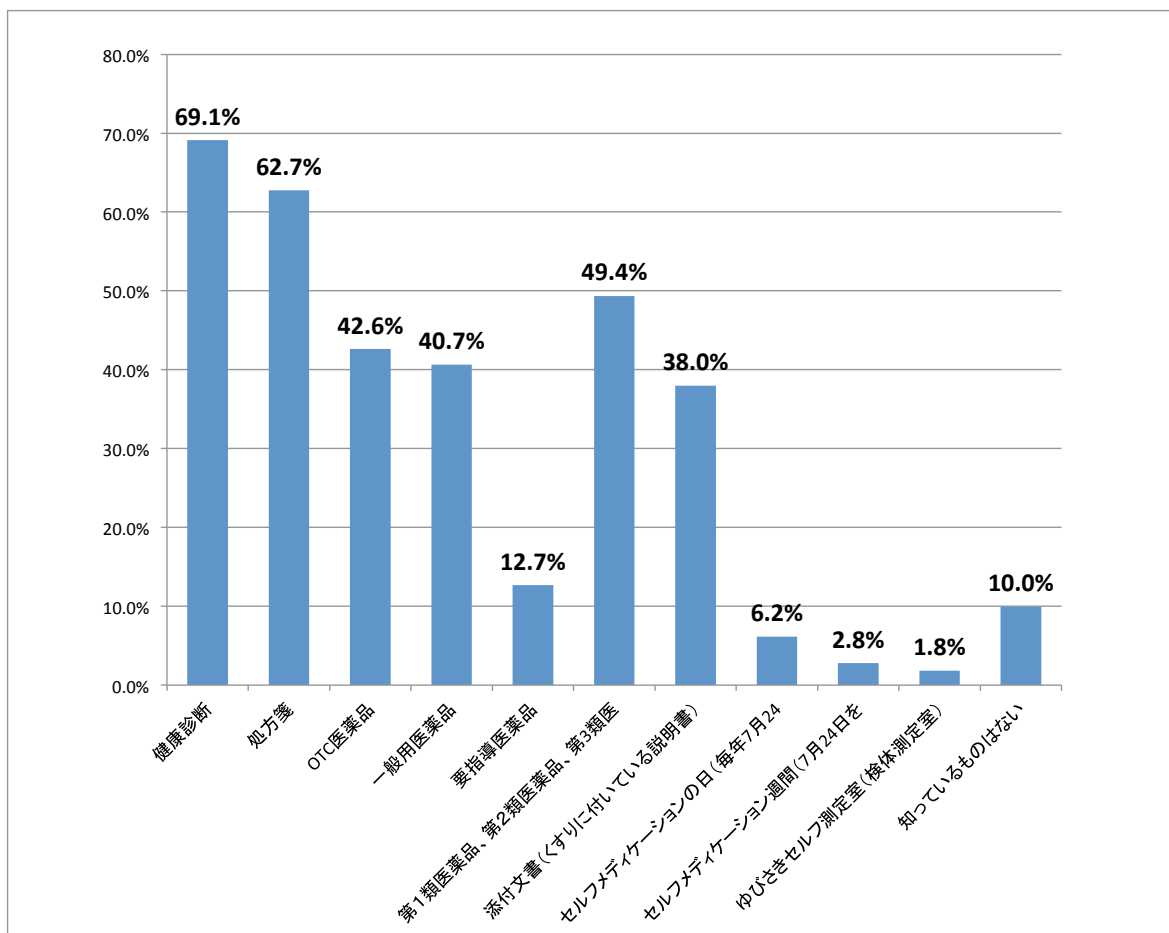
問4 例えば同じかぜ薬でも、配合される成分や配合量は製品により異なっていますが、あなたは市販薬（OTC医薬品）を購入する際に、自分の症状に合った製品をどのように選んでいますか？

	男性	女性	合計	構成比
医師に相談	469	1,002	1,471	15.0%
薬剤師・登録販売者に相談	1,117	3,709	4,826	49.1%
商品パッケージから判断	1,296	3,938	5,234	53.3%
テレビ・ラジオなど見たり聞いたりした広告・情報で判断	401	1,105	1,506	15.3%
新聞・雑誌など読んだ広告・記事で判断	199	428	627	6.4%
店頭POPや店頭での目立ち度合い	269	852	1,121	11.4%
このサイト(当協会HP・おくすり検索)で調べる	170	429	599	6.1%
製薬会社のHPで調べる	473	1,456	1,929	19.6%
製薬会社以外のHPで調べる	179	418	597	6.1%
SNS・クチコミで調べる	195	896	1,091	11.1%
家族や友人・知人から意見を聞く	335	1,192	1,527	15.5%
その他	46	93	139	1.4%
特に意識していない	269	377	646	6.6%
合計				



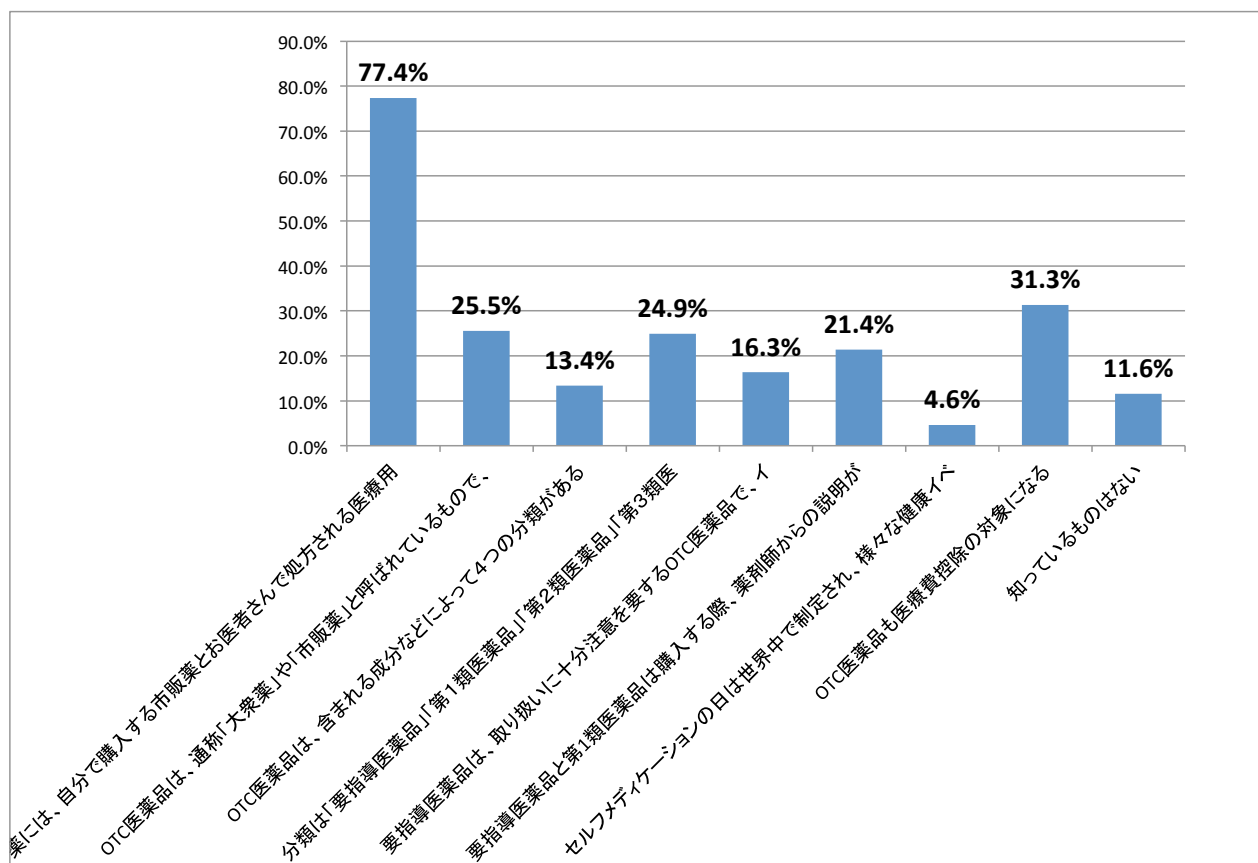
問5 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
健康診断	1,827	4,963	6,790	69.1%
処方箋	1,605	4,557	6,162	62.7%
OTC医薬品	1,213	2,973	4,186	42.6%
一般用医薬品	1,106	2,889	3,995	40.7%
要指導医薬品	343	902	1,245	12.7%
第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品	1,091	3,757	4,848	49.4%
添付文書(くすりに付いている説明書)	781	2,948	3,729	38.0%
セルフメディケーションの日(毎年7月24日)	155	451	606	6.2%
セルフメディケーション週間(7月24日を含む月曜日から日曜日までの1週間)	79	193	272	2.8%
ゆびさきセルフ測定室(検体測定室)	51	128	179	1.8%
知っているものはない	282	698	980	10.0%
合計				



問6 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
薬には、自分で購入する市販薬とお医者さんで処方される医療用医薬品がある	1,980	5,623	7,603	77.4%
OTC医薬品は、通称「大衆薬」や「市販薬」と呼ばれているもので、現在は「OTC医薬品」と統一されている	834	1,674	2,508	25.5%
OTC医薬品は、含まれる成分などによって4つの分類がある	425	890	1,315	13.4%
分類は「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」の4つである	627	1,821	2,448	24.9%
要指導医薬品は、取り扱いに十分注意を要するOTC医薬品で、インターネット販売は禁止されている	420	1,186	1,606	16.3%
要指導医薬品と第1類医薬品は購入する際、薬剤師からの説明が義務づけられている	494	1,609	2,103	21.4%
セルフメディケーションの日は世界中で制定され、様々な健康イベントが行われている(毎年7月24日)	127	329	456	4.6%
OTC医薬品も医療費控除の対象になる	732	2,347	3,079	31.3%
知っているものはない	375	760	1,135	11.6%
合計				



問7 ご自身の健康に際し、日々実践していることはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	構成比
健康に関する正しい知識を得る	1,062	3,026	4,088	41.6%
定期的な健診・健診の受診	1,505	3,898	5,403	55.0%
適度な運動	1,425	3,109	4,534	46.2%
適切な食生活	1,231	3,871	5,102	51.9%
タバコを吸わない	1,383	4,107	5,490	55.9%
手洗い・うがい・ハミガキなどの衛生管理	1,391	4,978	6,369	64.8%
OTC医薬品を適切に使用	377	1,397	1,774	18.1%
この中にはない	81	142	223	2.3%
合計				

