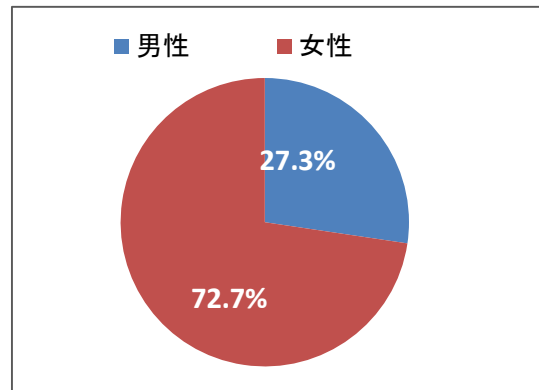
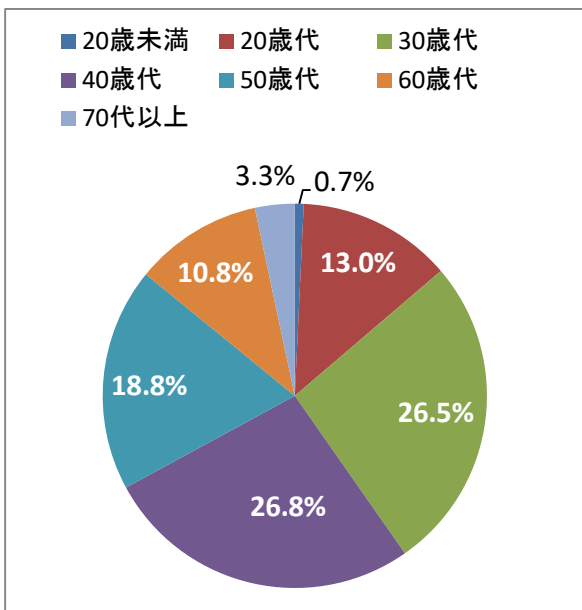


性別

	男性	女性	合計	構成比
男性	3,084	0	3,084	27.3%
女性	0	8,194	8,194	72.7%
合計	3,084	8,194	11,278	100.0%



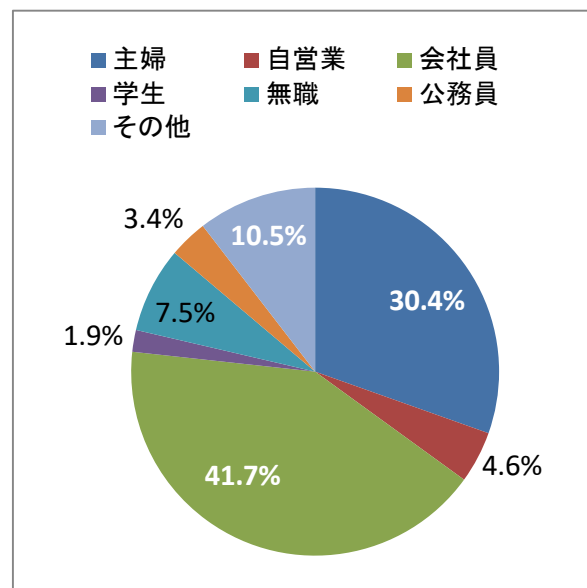
年齢



	男性	女性	合計	構成比
20歳未満	22	62	84	0.7%
20歳代	209	1,257	1,466	13.0%
30歳代	486	2,508	2,994	26.5%
40歳代	765	2,256	3,021	26.8%
50歳代	729	1,393	2,122	18.8%
60歳代	643	571	1,214	10.8%
70代以上	230	147	377	3.3%
合計	3,084	8,194	11,278	100.0%

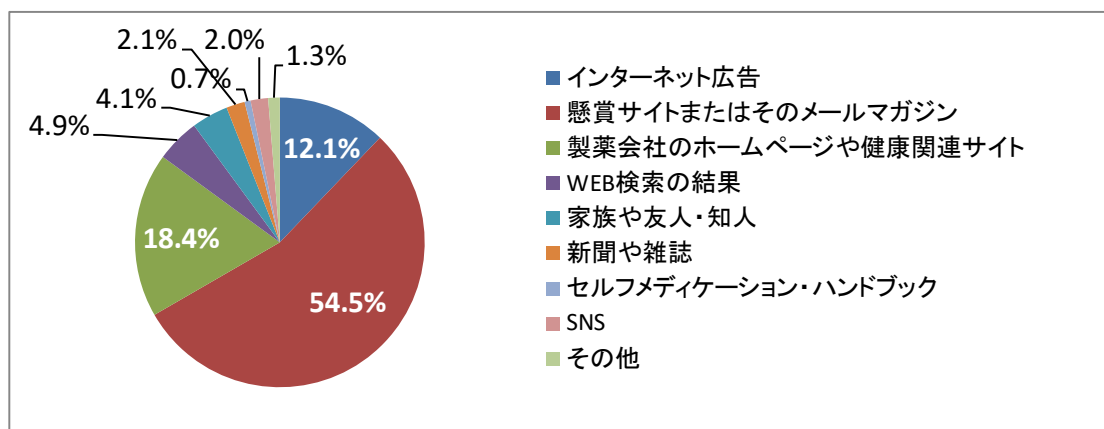
職業

	男性	女性	合計	構成比
主婦	7	3,425	3,432	30.4%
自営業	283	231	514	4.6%
会社員	1,780	2,927	4,707	41.7%
学生	56	160	216	1.9%
無職	524	325	849	7.5%
公務員	193	188	381	3.4%
その他	241	938	1,179	10.5%
合計	3,084	8,194	11,278	100.0%



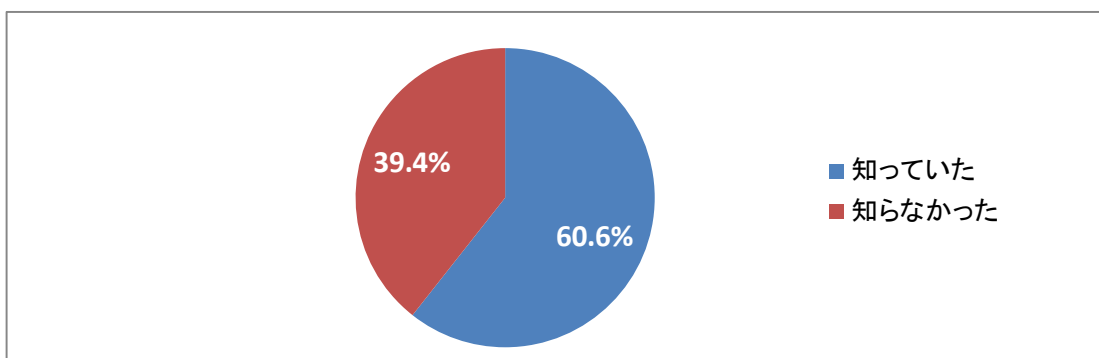
問1 このサイトをどこで知りましたか？

	男性	女性	合計	構成比
インターネット広告	385	985	1,370	12.1%
懸賞サイトまたはそのメールマガジン	1,853	4,295	6,148	54.5%
製薬会社のホームページや健康関連サイト	414	1,659	2,073	18.4%
WEB検索の結果	143	407	550	4.9%
家族や友人・知人	130	331	461	4.1%
新聞や雑誌	71	163	234	2.1%
セルフメディケーション・ハンドブック	18	58	76	0.7%
SNS	40	180	220	2.0%
その他	30	116	146	1.3%
合計	3,084	8,194	11,278	100.0%



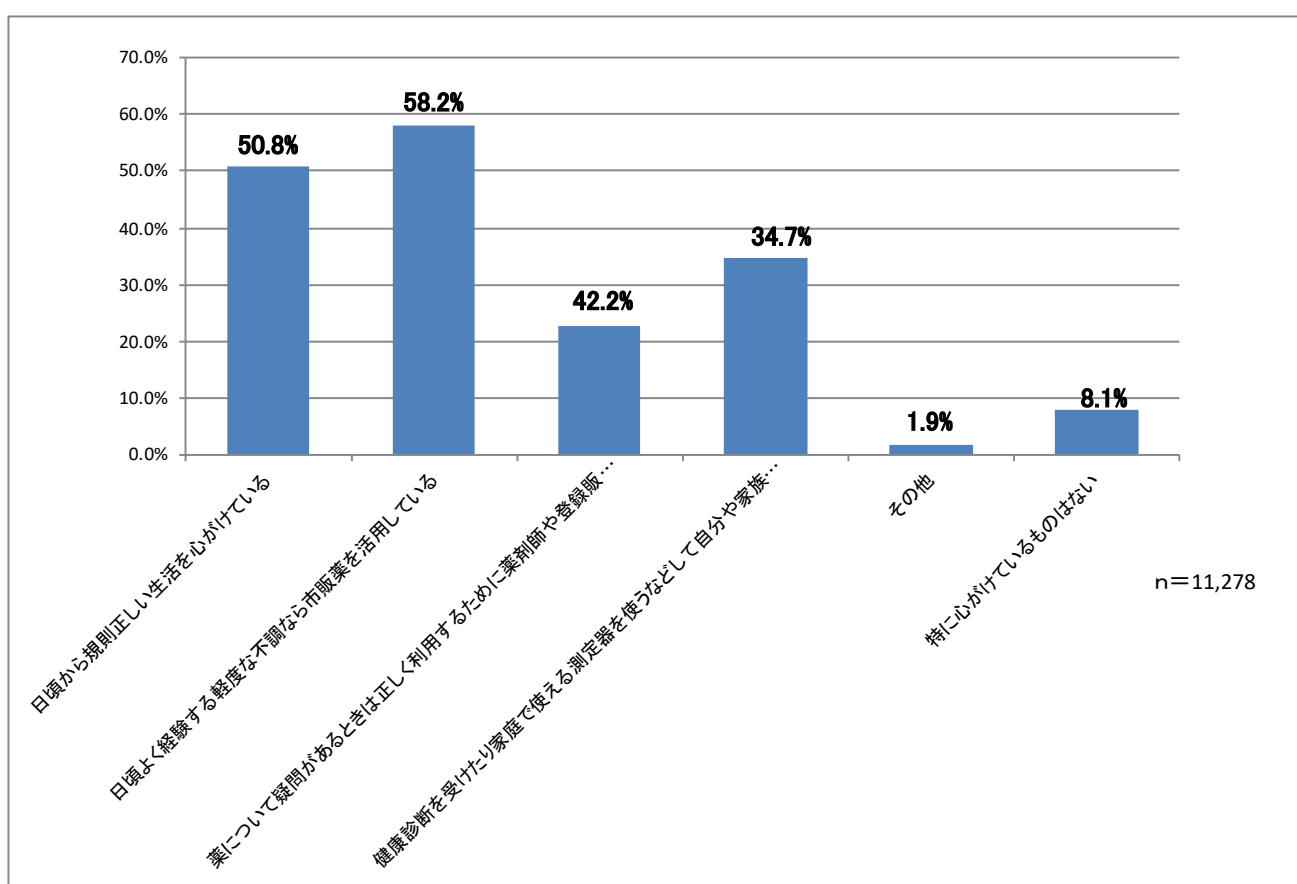
問2 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は市販薬(OTC医薬品)などを用い、自分で手当てすることを「セルフメディケーション」といいますが、この言葉を知っていましたか？

	男性	女性	合計	構成比
知っていた	1,841	4,997	6,838	60.6%
知らなかった	1,243	3,197	4,440	39.4%
合計	3,084	8,194	11,278	100.0%



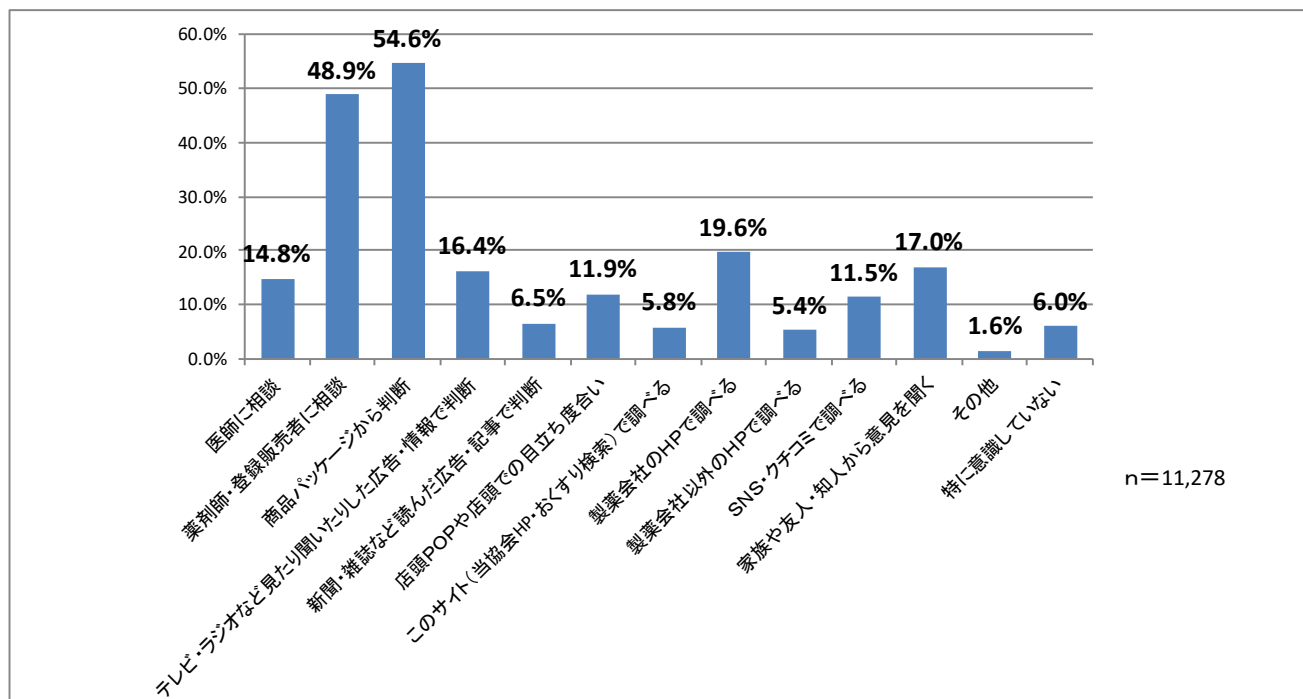
問3 ご自身の「セルフメディケーション」に際し、当てはまるものはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
日頃から規則正しい生活を心がけている	1,555	4,169	5,724	50.8%
日頃よく経験する軽度な不調なら市販薬を活用している	1,523	5,040	6,563	58.2%
薬について疑問があるときは正しく利用するために薬剤師や登録販売者など専門家を利用している	530	2,035	2,565	22.7%
健康診断を受けたり家庭で使える測定器を使うなどして自分や家族の健康状態をチェックしている	1,046	2,873	3,919	34.7%
その他	54	159	213	1.9%
特に心がけているものはない	353	555	908	8.1%
合計				



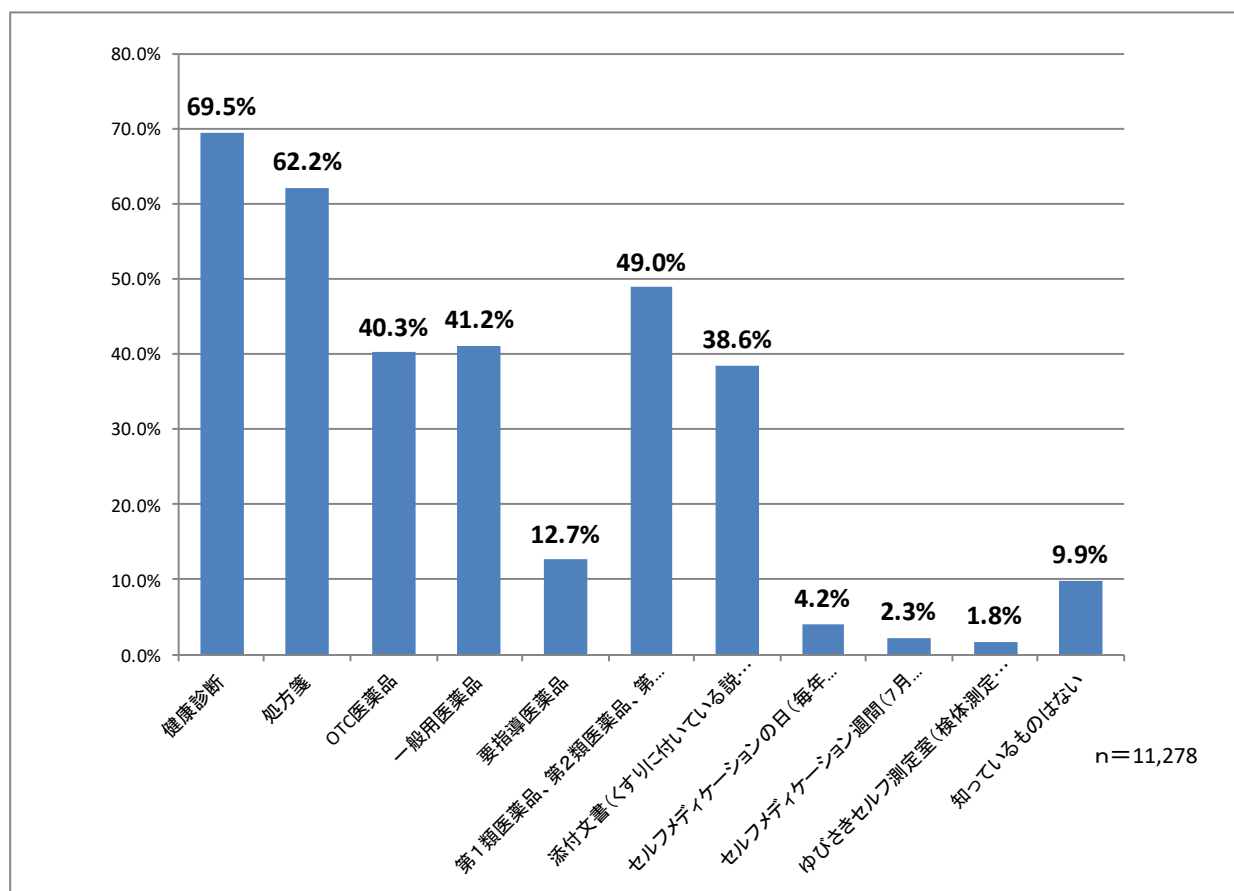
問4 例えば同じかぜ薬でも、配合される成分や配合量は製品により異なっていますが、あなたは市販薬（OTC医薬品）を購入する際に、自分の症状に合った製品をどのように選んでいますか？

	男性	女性	合計	割合
医師に相談	501	1,163	1,664	14.8%
薬剤師・登録販売者に相談	1,281	4,229	5,510	48.9%
商品パッケージから判断	1,474	4,683	6,157	54.6%
テレビ・ラジオなど見たり聞いたりした広告・情報で判断	504	1,341	1,845	16.4%
新聞・雑誌など読んだ広告・記事で判断	229	502	731	6.5%
店頭POPや店頭での目立ち度合い	330	1,015	1,345	11.9%
このサイト(当協会HP・おくすり検索)で調べる	167	485	652	5.8%
製薬会社のHPで調べる	508	1,708	2,216	19.6%
製薬会社以外のHPで調べる	153	453	606	5.4%
SNS・クチコミで調べる	194	1,103	1,297	11.5%
家族や友人・知人から意見を聞く	397	1,516	1,913	17.0%
その他	51	126	177	1.6%
特に意識していない	294	385	679	6.0%
合計				



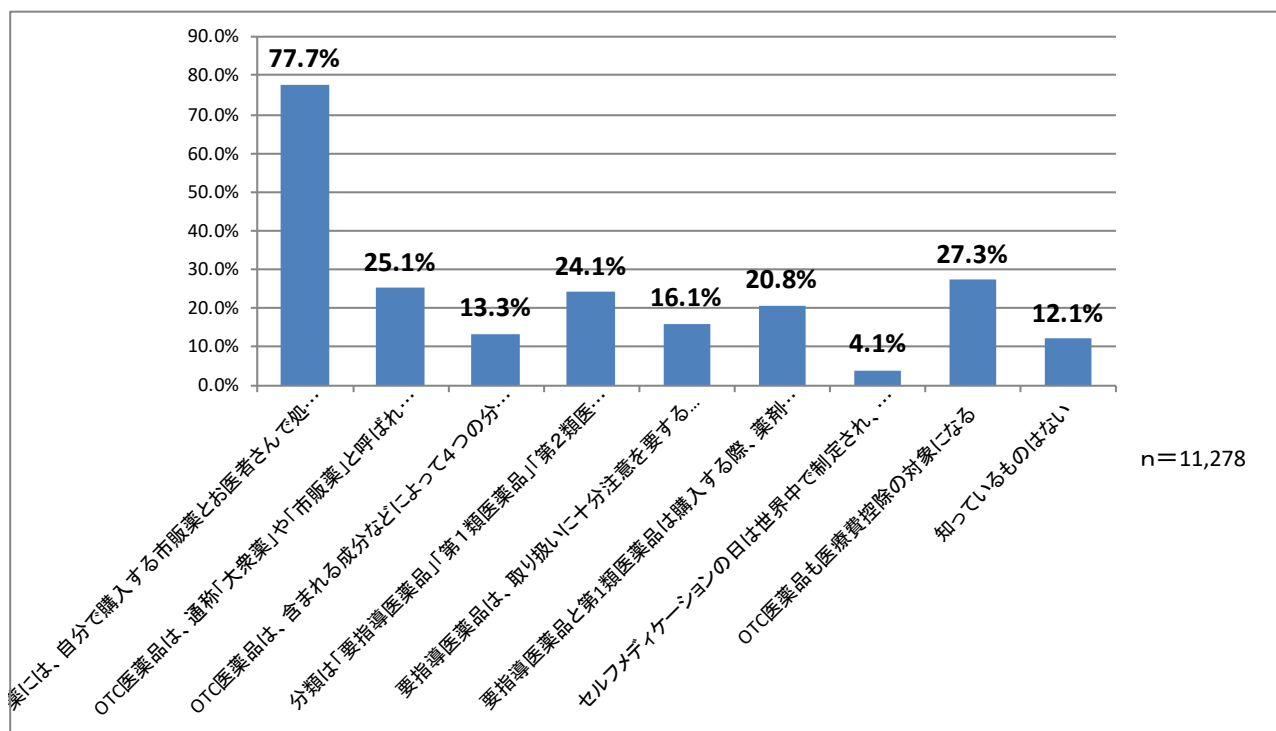
問5 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
健康診断	2,134	5,706	7,840	69.5%
処方箋	1,832	5,185	7,017	62.2%
OTC医薬品	1,275	3,270	4,545	40.3%
一般用医薬品	1,238	3,409	4,647	41.2%
要指導医薬品	360	1,070	1,430	12.7%
第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品	1,242	4,282	5,524	49.0%
添付文書(くすりに付いている説明書)	889	3,460	4,349	38.6%
セルフメディケーションの日(毎年7月24日)	122	350	472	4.2%
セルフメディケーション週間(7月24日を含む月曜日から日曜日までの1週間)	69	193	262	2.3%
ゆびさきセルフ測定室(検体測定室)	45	155	200	1.8%
知っているものはない	308	811	1,119	9.9%
合計				



問6 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
薬には、自分で購入する市販薬とお医者さんで処方される医療用医薬品がある	2,251	6,514	8,765	77.7%
OTC医薬品は、通称「大衆薬」や「市販薬」と呼ばれているもので、現在は「OTC医薬品」と統一されている	894	1,941	2,835	25.1%
OTC医薬品は、含まれる成分などによって4つの分類がある	435	1,061	1,496	13.3%
分類は「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」の4つである	674	2,046	2,720	24.1%
要指導医薬品は、取り扱いに十分注意を要するOTC医薬品で、インターネット販売は禁止されている	435	1,378	1,813	16.1%
要指導医薬品と第1類医薬品は購入する際、薬剤師からの説明が義務づけられている	538	1,813	2,351	20.8%
セルフメディケーションの日は世界中で制定され、様々な健康イベントが行われている(毎年7月24日)	118	347	465	4.1%
OTC医薬品も医療費控除の対象になる	732	2,347	3,079	27.3%
知っているものはない	449	921	1,370	12.1%
合計				



問7 ご自身の健康に際し、日々実践していることはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
健康に関する正しい知識を得る	1,189	3,556	4,745	42.1%
定期的な健診・健診の受診	1,724	4,412	6,136	54.4%
適度な運動	1,403	3,275	4,678	41.5%
適切な食生活	1,148	4,122	5,270	46.7%
タバコを吸わない	1,681	5,067	6,748	59.8%
手洗い・うがいなどの衛生管理	1,954	6,445	8,399	74.5%
ハミガキなどの口腔ケア	1,882	6,227	8,109	71.9%
OTC医薬品を適切に使用	398	1,593	1,991	17.7%
この中にはない	76	115	191	1.7%
合計				

