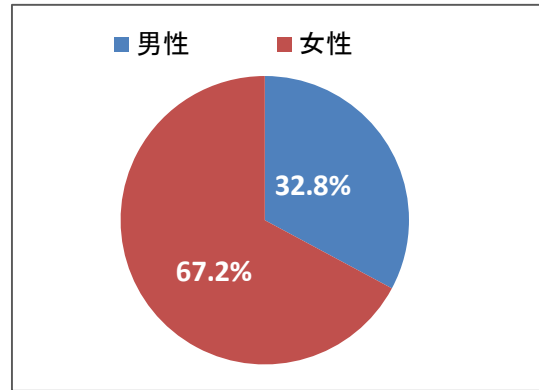
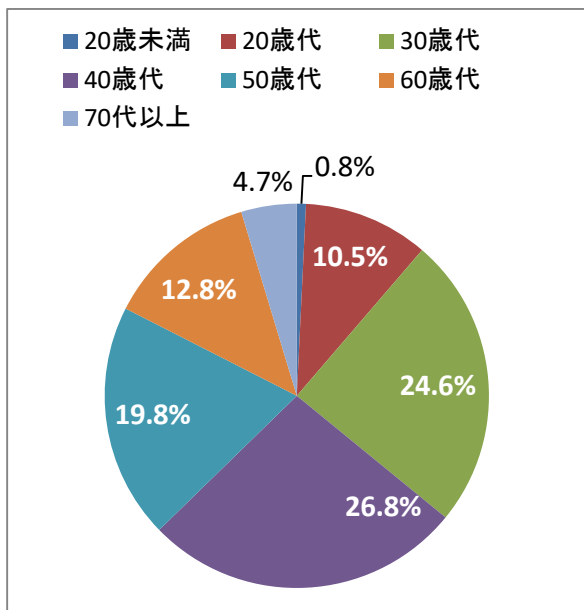


性別

	男性	女性	合計	構成比
男性	3,004	0	3,004	32.8%
女性	0	6,145	6,145	67.2%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%



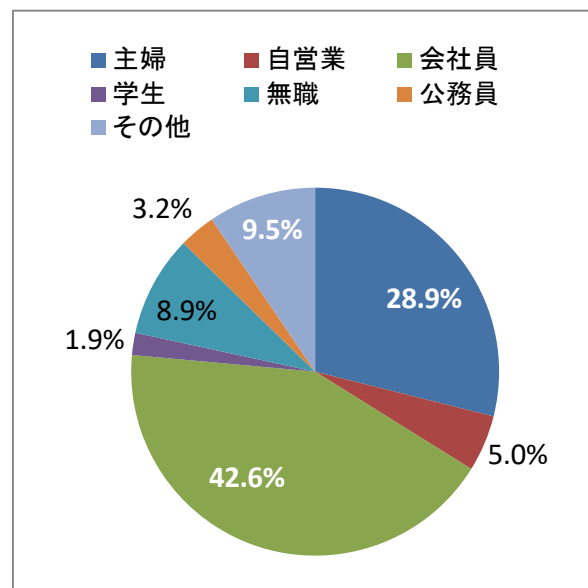
年齢



	男性	女性	合計	構成比
20歳未満	15	55	70	0.8%
20歳代	189	775	964	10.5%
30歳代	432	1,819	2,251	24.6%
40歳代	735	1,717	2,452	26.8%
50歳代	681	1,130	1,811	19.8%
60歳代	675	499	1,174	12.8%
70代以上	277	150	427	4.7%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%

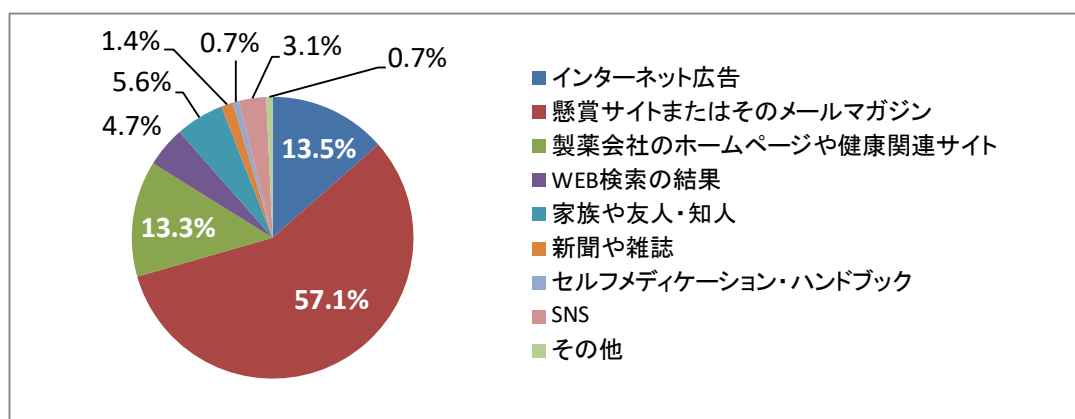
職業

	男性	女性	合計	構成比
主婦	7	2,638	2,645	28.9%
自営業	273	181	454	5.0%
会社員	1,719	2,176	3,895	42.6%
学生	59	119	178	1.9%
無職	541	274	815	8.9%
公務員	163	130	293	3.2%
その他	242	627	869	9.5%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%



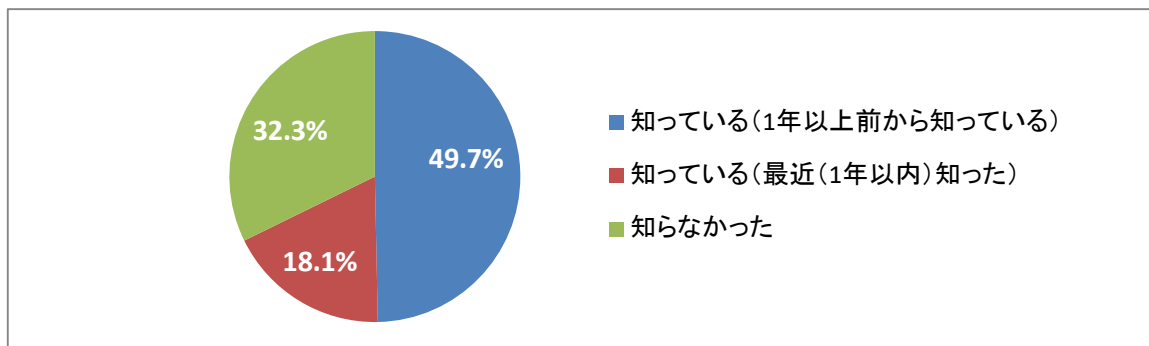
問1 このサイトをどこで知りましたか？

	男性	女性	合計	構成比
インターネット広告	356	878	1,234	13.5%
懸賞サイトまたはそのメールマガジン	1,873	3,347	5,220	57.1%
製薬会社のホームページや健康関連サイト	370	848	1,218	13.3%
WEB検索の結果	108	318	426	4.7%
家族や友人・知人	170	338	508	5.6%
新聞や雑誌	46	79	125	1.4%
セルフメディケーション・ハンドブック	18	48	66	0.7%
SNS	50	235	285	3.1%
その他	13	54	67	0.7%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%



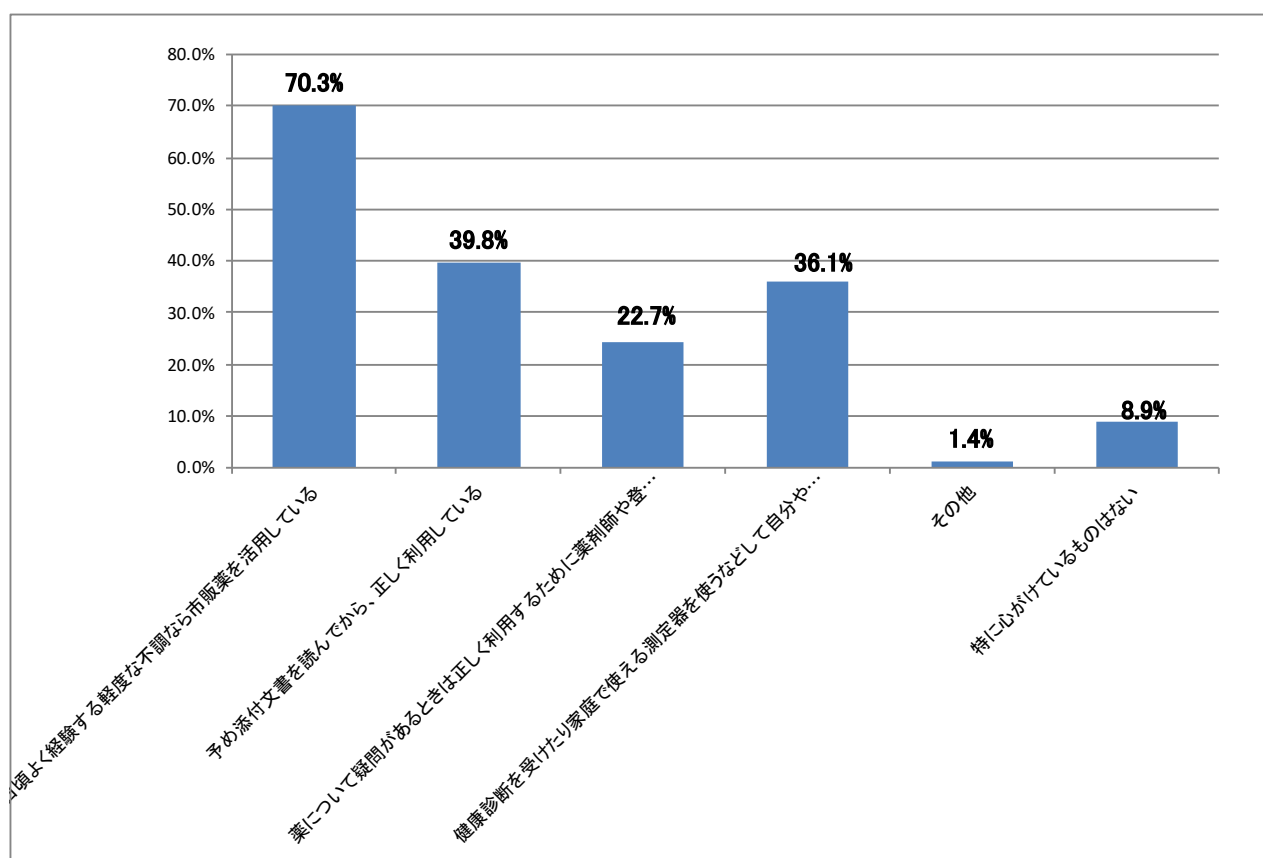
問2 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は市販薬(OTC医薬品)などを用い、自分で手当てすることを「セルフメディケーション」といいますが、この言葉を知っていましたか？

	男性	女性	合計	構成比
知っている(1年以上前から知っている)	1,441	3,104	4,545	49.7%
知っている(最近(1年以内)知った)	542	1,111	1,653	18.1%
知らなかった	1,021	1,930	2,951	32.3%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%



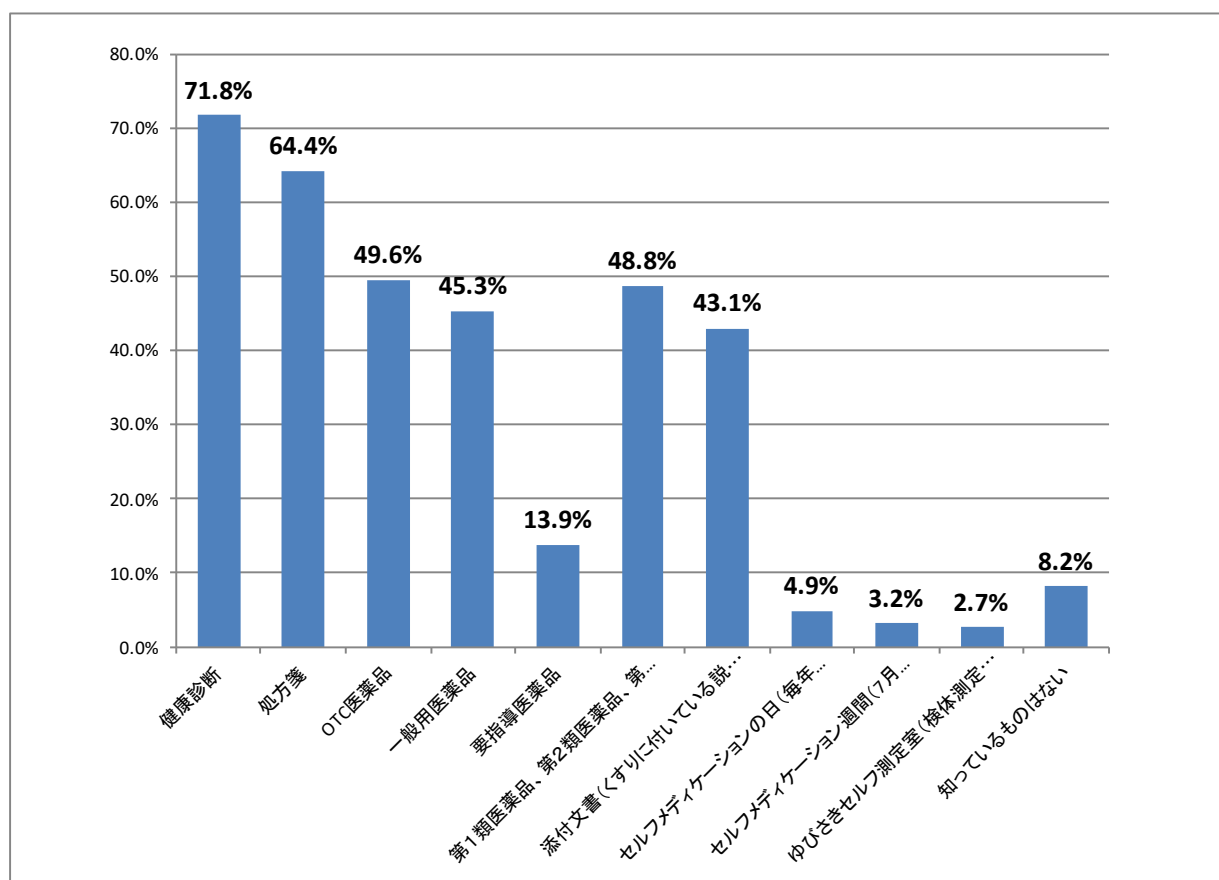
問3 ご自身の「セルフメディケーション」に際し、当てはまるものはありますか？（いくつでも）

	男性	女性	合計	割合
日頃よく経験する軽度な不調なら市販薬を活用している	1,894	4,537	6,431	70.3%
予め添付文書を読んでから、正しく利用している	974	2,667	3,641	39.8%
薬について疑問があるときは正しく利用するために薬剤師や登録販売者など専門家を利用している	568	1,673	2,241	24.5%
健康診断を受けたり家庭で使える測定器を使うなどして自分や家族の健康状態をチェックしている	1,009	2,292	3,301	36.1%
その他	42	83	125	1.4%
特に心がけているものはない	394	419	813	8.9%
合計				



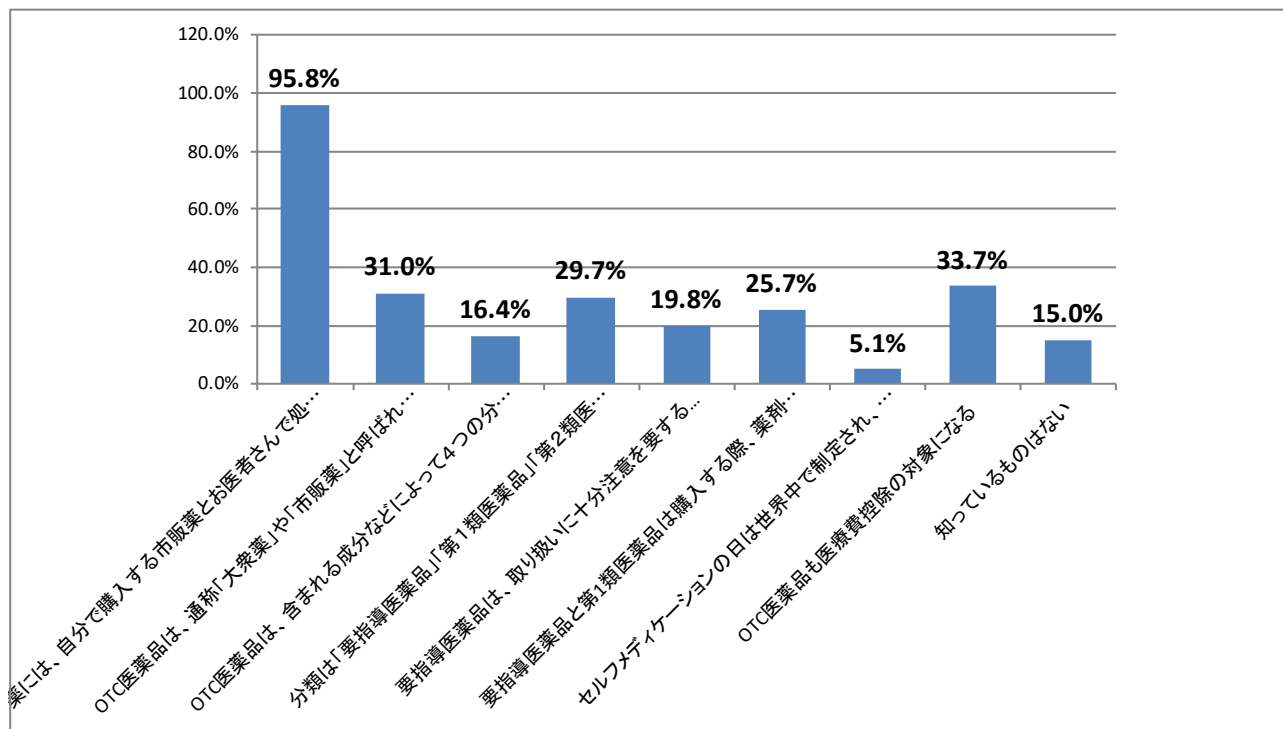
問4 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
健康診断	2,146	4,427	6,573	71.8%
処方箋	1,848	4,040	5,888	64.4%
OTC医薬品	1,264	3,270	4,534	49.6%
一般用医薬品	1,347	2,802	4,149	45.3%
要指導医薬品	381	893	1,274	13.9%
第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品	1,207	3,257	4,464	48.8%
添付文書(くすりに付いている説明書)	1,028	2,913	3,941	43.1%
セルフメディケーションの日(毎年7月24日)	126	324	450	4.9%
セルフメディケーション週間(7月24日を含む月曜日から日曜日までの1週間)	98	193	291	3.2%
ゆびさきセルフ測定室(検体測定室)	61	185	246	2.7%
知っているものはない	272	481	753	8.2%
合計				



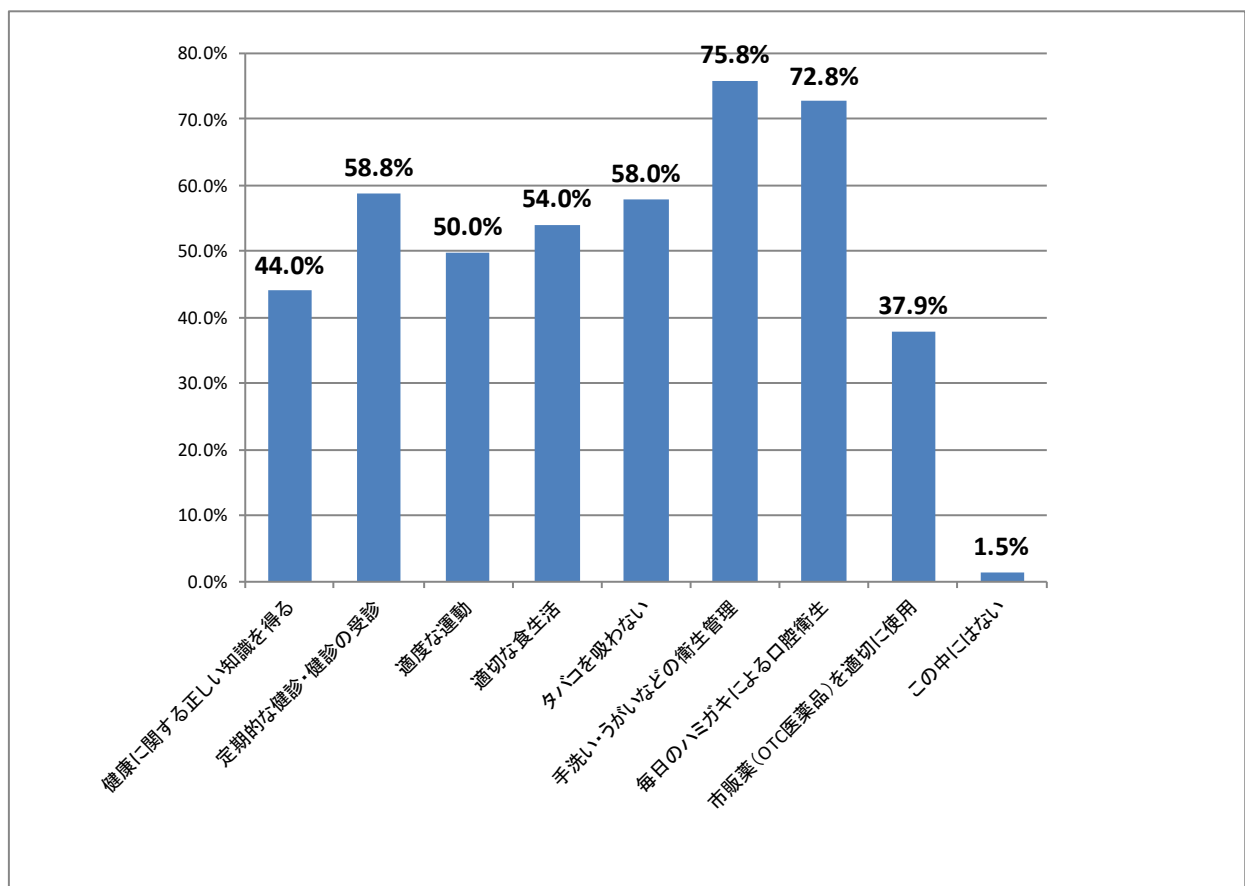
問5 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
薬には、自分で購入する市販薬とお医者さんで処方される医療用医薬品がある	2,251	6,514	8,765	95.8%
OTC医薬品は、通称「大衆薬」や「市販薬」と呼ばれているもので、現在は「OTC医薬品」と統一されている	894	1,941	2,835	31.0%
OTC医薬品は、含まれる成分などによって4つの分類がある	435	1,061	1,496	16.4%
分類は「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」の4つである	674	2,046	2,720	29.7%
要指導医薬品は、取り扱いに十分注意を要するOTC医薬品で、インターネット販売は禁止されている	435	1,378	1,813	19.8%
要指導医薬品と第1類医薬品は購入する際、薬剤師からの説明が義務づけられている	538	1,813	2,351	25.7%
セルフメディケーションの日は世界中で制定され、様々な健康イベントが行われている(毎年7月24日)	118	347	465	5.1%
OTC医薬品も医療費控除の対象になる	732	2,347	3,079	33.7%
知っているものはない	449	921	1,370	15.0%
合計				



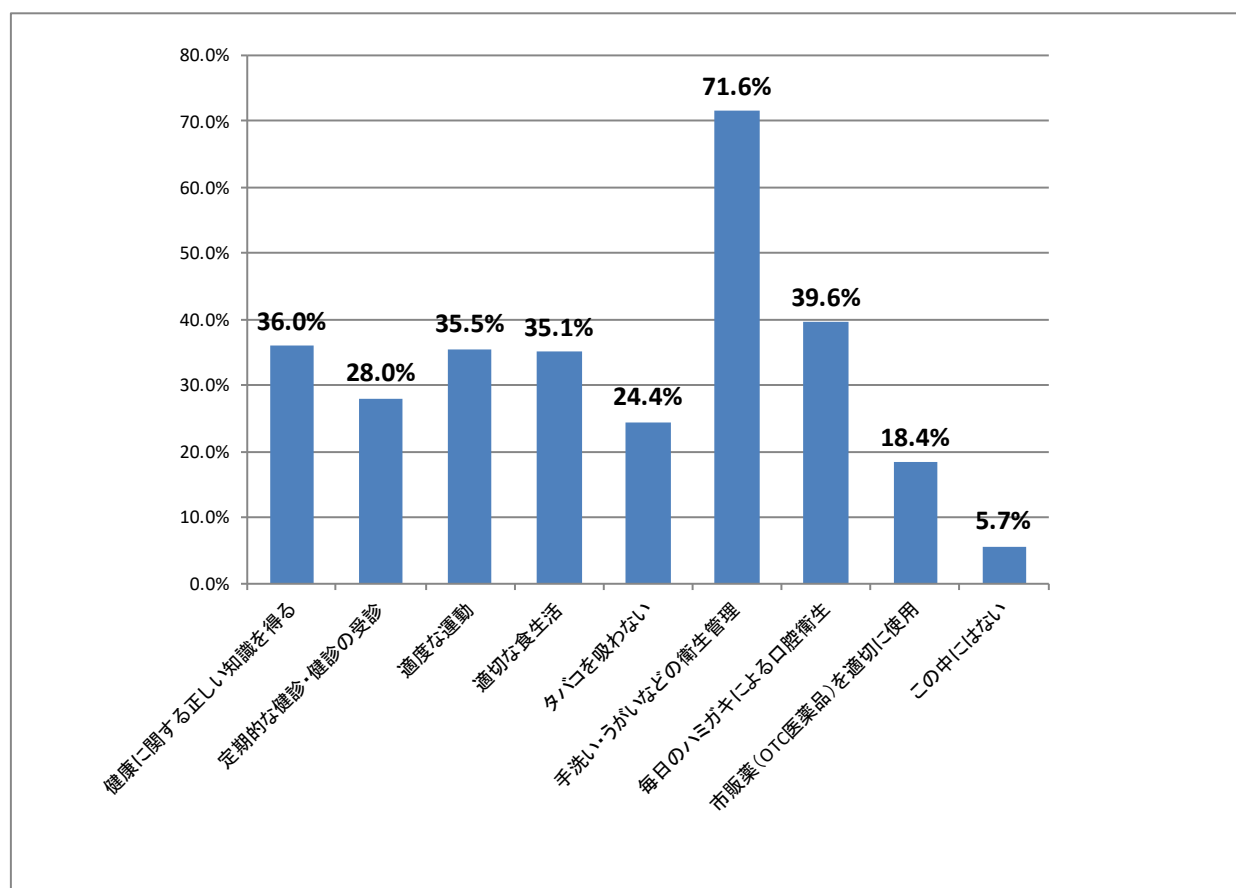
問6 ご自身の健康に際し、日々実践していることはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
健康に関する正しい知識を得る	1,209	2,818	4,027	44.0%
定期的な健診・健診の受診	1,782	3,599	5,381	58.8%
適度な運動	1,623	2,947	4,570	50.0%
適切な食生活	1,478	3,464	4,942	54.0%
タバコを吸わない	1,655	3,647	5,302	58.0%
手洗い・うがいなどの衛生管理	1,976	4,961	6,937	75.8%
毎日のハミガキによる口腔衛生	1,908	4,748	6,656	72.8%
市販薬(OTC医薬品)を適切に使用	826	2,645	3,471	37.9%
この中にはない	73	64	137	1.5%
合計				



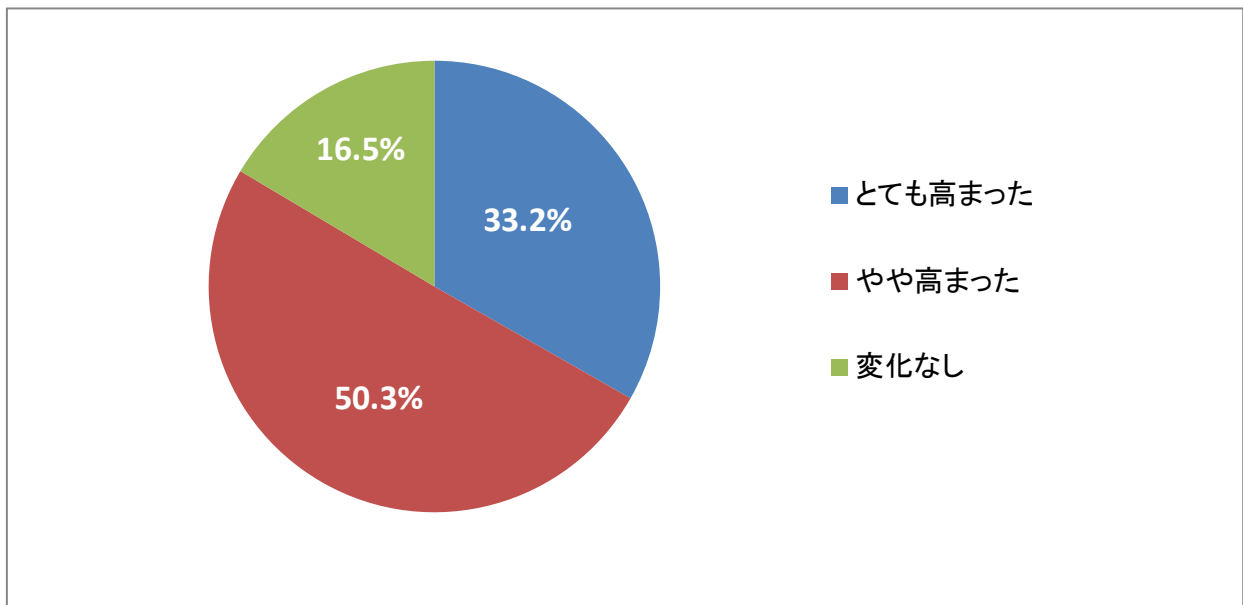
問7 ご自身の健康に際し、最近の「新しい生活様式」といわれる生活で、より実践するようになったことはありますか？(いくつでも)

	男性	女性	合計	割合
健康に関する正しい知識を得る	949	2,341	3,290	36.0%
定期的な健診・健診の受診	880	1,686	2,566	28.0%
適度な運動	1,122	2,123	3,245	35.5%
適切な食生活	943	2,272	3,215	35.1%
タバコを吸わない	748	1,486	2,234	24.4%
手洗い・うがいなどの衛生管理	1,801	4,746	6,547	71.6%
毎日のハミガキによる口腔衛生	953	2,670	3,623	39.6%
市販薬(OTC医薬品)を適切に使用	388	1,295	1,683	18.4%
この中にはない	260	261	521	5.7%
合計				



問8 ご自身の健康に際し、最近の「新しい生活様式」といわれる生活で、あなた自身の「セルフメディケーション」についての意識は高まりましたか？

	男性	女性	合計	割合
とても高まった	875	2,167	3,042	33.2%
やや高まった	1,513	3,088	4,601	50.3%
変化なし	616	890	1,506	16.5%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%



問9 ご自身の健康に際し、最近の「新しい生活様式」といわれる生活で、あなた自身の「OTC医薬品」に対する認識は変わりましたか？

	男性	女性	合計	割合
かなり変わった	610	1,313	1,923	21.0%
やや変わった	1,326	2,776	4,102	44.8%
変化なし	1,068	2,056	3,124	34.1%
合計	3,004	6,145	9,149	100.0%

