

セルフメディケーションをもっと知ろうアンケートキャンペーン2021

1. 調査概要

- ・調査手法 インターネット調査
- ・調査地域 全国
- ・回収数 13,594（性・年代別の内訳は別表に記載）
- ・スケジュール 2021年7月9日～2021年8月31日
- ・データ処理 ウェイトバック集計は行っていない

2. 回答者の性・年代別の内訳

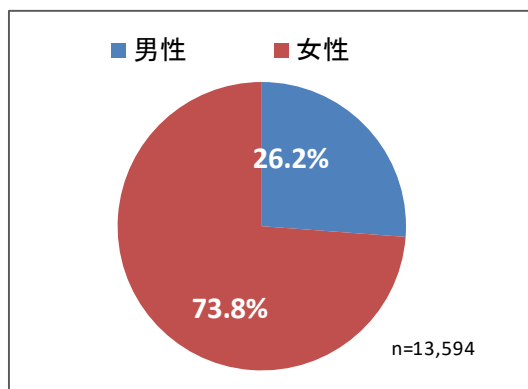
| 性別／年代 | ～19 | 20～29 | 30～39 | 40～49 | 50～59 | 60～69 | 70～ |
|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 男性 | 34 | 261 | 561 | 876 | 819 | 695 | 313 |
| 女性 | 65 | 1,302 | 3,286 | 2,856 | 1,682 | 652 | 192 |

3. 各問の回答者数（n数）

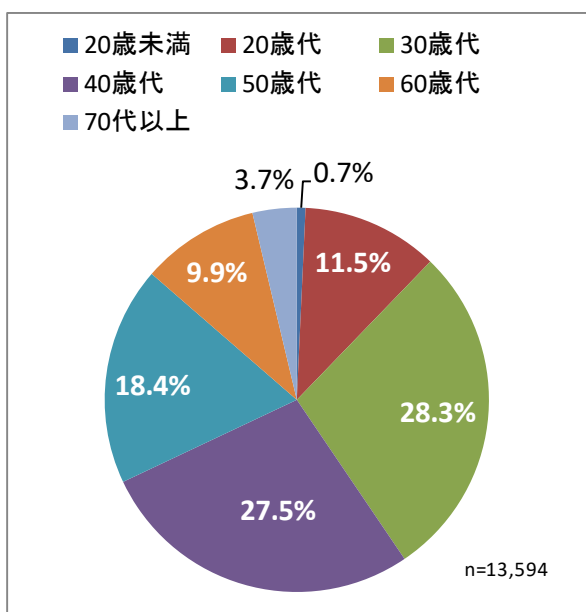
n=13,594

性別

| | 男性 | 女性 | 合計 | 構成比 |
|----|-------|--------|--------|--------|
| 男性 | 3,559 | 0 | 3,559 | 26.2% |
| 女性 | 0 | 10,035 | 10,035 | 73.8% |
| 合計 | 3,559 | 10,035 | 13,594 | 100.0% |



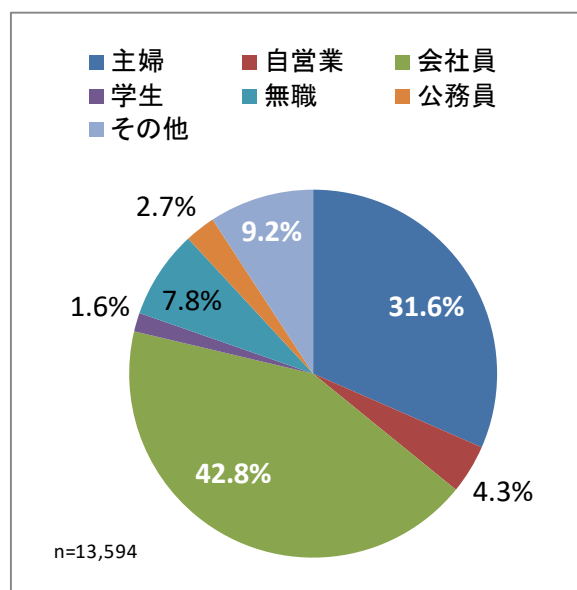
年齢



| | 男性 | 女性 | 合計 | 構成比 |
|-------|-------|--------|--------|--------|
| 20歳未満 | 34 | 65 | 99 | 0.7% |
| 20歳代 | 261 | 1,302 | 1,563 | 11.5% |
| 30歳代 | 561 | 3,286 | 3,847 | 28.3% |
| 40歳代 | 876 | 2,856 | 3,732 | 27.5% |
| 50歳代 | 819 | 1,682 | 2,501 | 18.4% |
| 60歳代 | 695 | 652 | 1,347 | 9.9% |
| 70代以上 | 313 | 192 | 505 | 3.7% |
| 合計 | 3,559 | 10,035 | 13,594 | 100.0% |

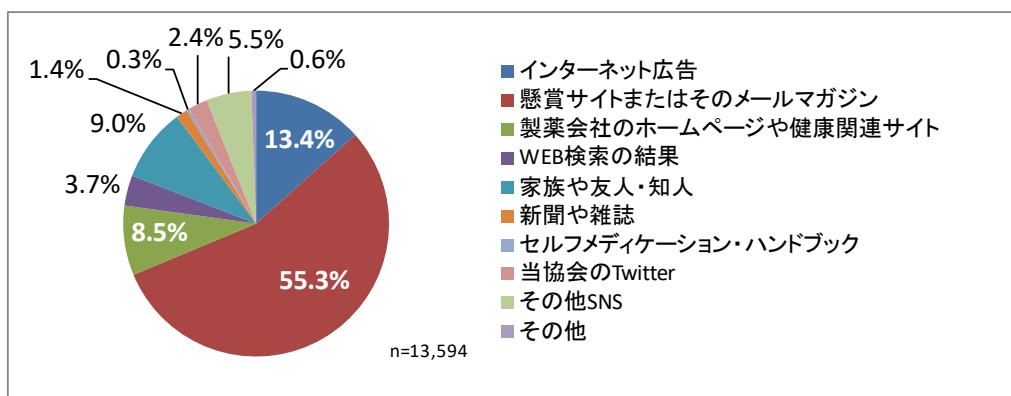
職業

| | 男性 | 女性 | 合計 | 構成比 |
|-----|-------|--------|--------|--------|
| 主婦 | 14 | 4,276 | 4,290 | 31.6% |
| 自営業 | 314 | 271 | 585 | 4.3% |
| 会社員 | 2,114 | 3,709 | 5,823 | 42.8% |
| 学生 | 77 | 147 | 224 | 1.6% |
| 無職 | 645 | 411 | 1,056 | 7.8% |
| 公務員 | 159 | 206 | 365 | 2.7% |
| その他 | 236 | 1,015 | 1,251 | 9.2% |
| 合計 | 3,559 | 10,035 | 13,594 | 100.0% |



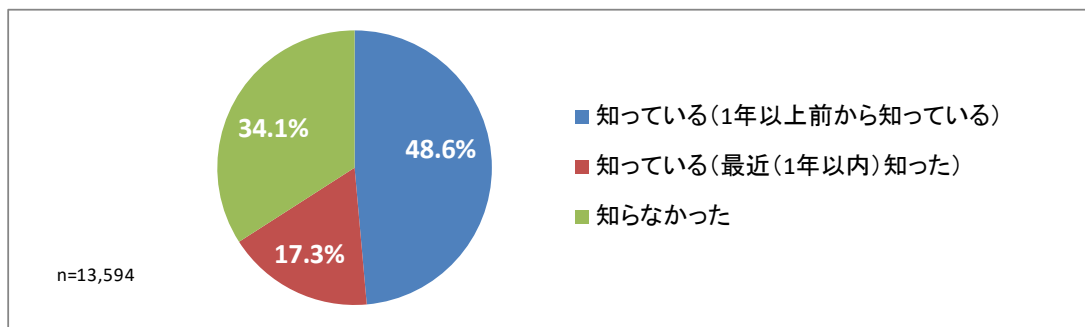
問1 このサイトをどこで知りましたか？

| | 男性 | 女性 | 合計 | 構成比 |
|---------------------|-------|--------|--------|--------|
| インターネット広告 | 458 | 1,361 | 1,819 | 13.4% |
| 懸賞サイトまたはそのメールマガジン | 2,190 | 5,331 | 7,521 | 55.3% |
| 製薬会社のホームページや健康関連サイト | 292 | 860 | 1,152 | 8.5% |
| WEB検索の結果 | 134 | 368 | 502 | 3.7% |
| 家族や友人・知人 | 263 | 956 | 1,219 | 9.0% |
| 新聞や雑誌 | 53 | 137 | 190 | 1.4% |
| セルフメディケーション・ハンドブック | 10 | 35 | 45 | 0.3% |
| 当協会のTwitter | 66 | 255 | 321 | 2.4% |
| その他SNS | 76 | 670 | 746 | 5.5% |
| その他 | 17 | 62 | 79 | 0.6% |
| 合計 | 3,559 | 10,035 | 13,594 | 100.0% |



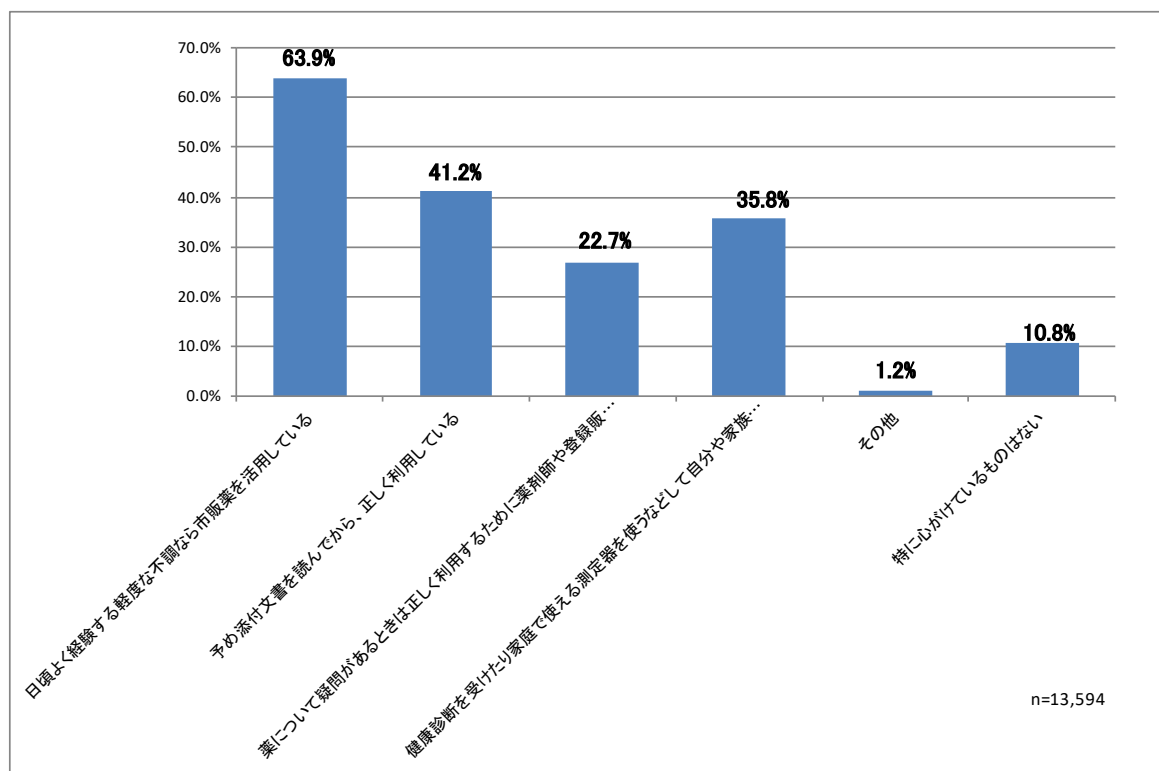
問2 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は市販薬(OTC医薬品)などを用い、自分で手当てすることを「セルフメディケーション」といいますが、この言葉を知っていましたか？

| | 男性 | 女性 | 合計 | 構成比 |
|---------------------|-------|--------|--------|--------|
| 知っている(1年以上前から知っている) | 1,666 | 4,939 | 6,605 | 48.6% |
| 知っている(最近(1年以内)知った) | 618 | 1,739 | 2,357 | 17.3% |
| 知らなかった | 1,275 | 3,357 | 4,632 | 34.1% |
| 合計 | 3,559 | 10,035 | 13,594 | 100.0% |



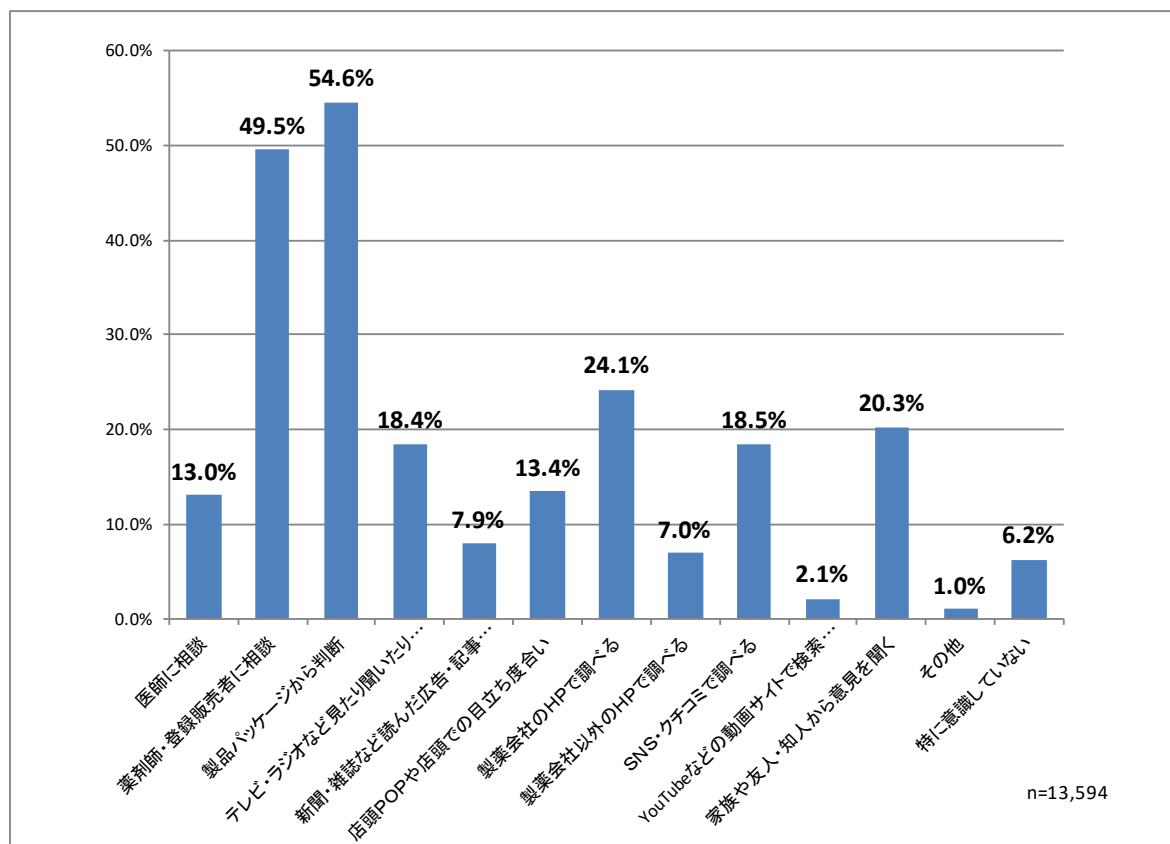
問3 ご自身の「セルフメディケーション」に際し、当てはまるものはありますか？（いくつでも）

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|--|-------|-------|-------|-------|
| 日頃よく経験する軽度な不調なら市販薬を活用している | 1,941 | 6,750 | 8,691 | 63.9% |
| 予め添付文書を読んでから、正しく利用している | 1,164 | 4,431 | 5,595 | 41.2% |
| 薬について疑問があるときは正しく利用するために薬剤師や登録販売者など専門家を利用している | 736 | 2,917 | 3,653 | 26.9% |
| 健康診断を受けたり家庭で使える測定器を使うなどして自分や家族の健康状態をチェックしている | 1,213 | 3,656 | 4,869 | 35.8% |
| その他 | 42 | 121 | 163 | 1.2% |
| 特に心がけているものはない | 615 | 847 | 1,462 | 10.8% |
| 合計 | | | | |



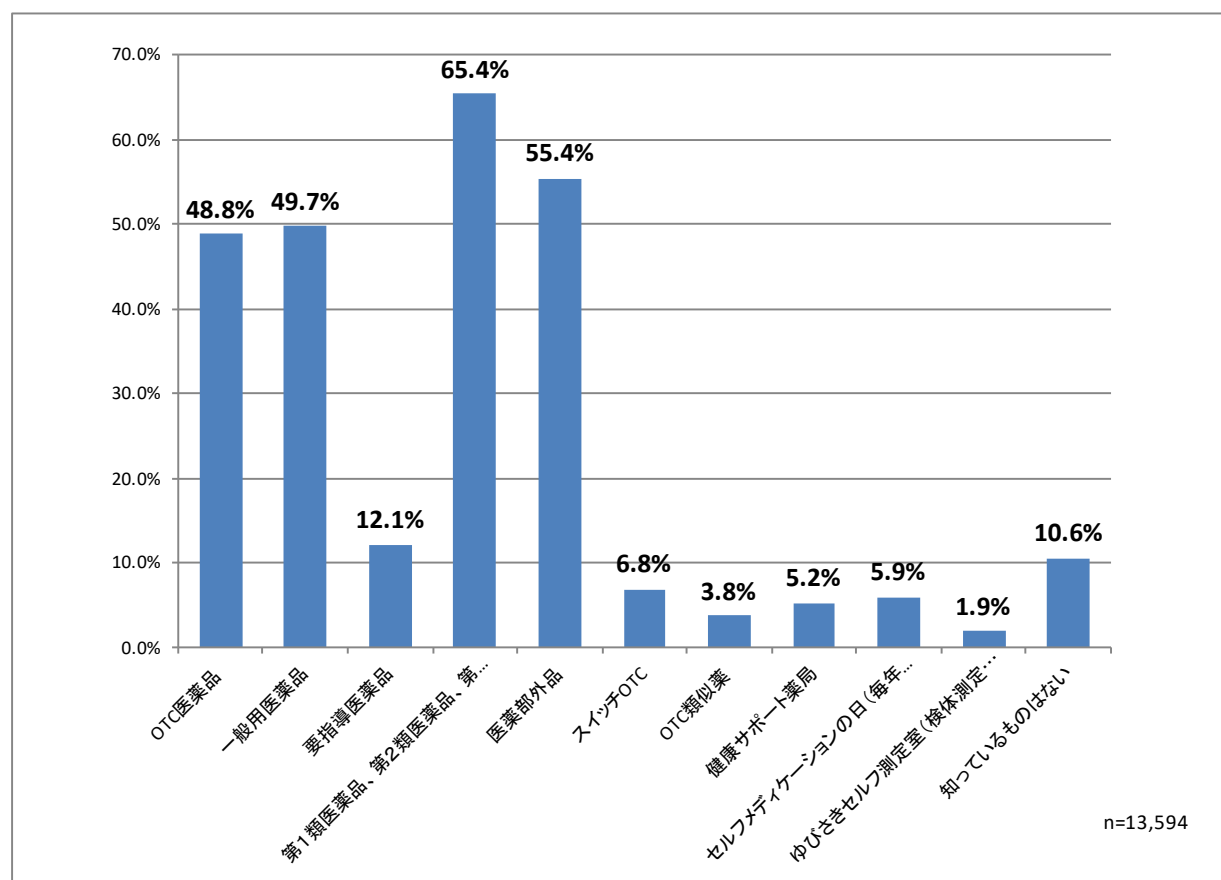
問4 あなたはOTC医薬品(市販薬)を購入する時に、自分の症状に合った製品をどのように選んでいますか？(いくつでも)

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 医師に相談 | 539 | 1,231 | 1,770 | 13.0% |
| 薬剤師・登録販売者に相談 | 1,458 | 5,277 | 6,735 | 49.5% |
| 製品パッケージから判断 | 1,618 | 5,798 | 7,416 | 54.6% |
| テレビ・ラジオなど見たり聞いたりした広告・情報で判断 | 603 | 1,903 | 2,506 | 18.4% |
| 新聞・雑誌など読んだ広告・記事で判断 | 316 | 764 | 1,080 | 7.9% |
| 店頭POPや店頭での目立ち度合い | 413 | 1,415 | 1,828 | 13.4% |
| 製薬会社のHPで調べる | 745 | 2,537 | 3,282 | 24.1% |
| 製薬会社以外のHPで調べる | 249 | 697 | 946 | 7.0% |
| SNS・クチコミで調べる | 386 | 2,131 | 2,517 | 18.5% |
| YouTubeなどの動画サイトで検索して調べる | 81 | 209 | 290 | 2.1% |
| 家族や友人・知人から意見を聞く | 504 | 2,251 | 2,755 | 20.3% |
| その他 | 47 | 91 | 138 | 1.0% |
| 特に意識していない | 406 | 437 | 843 | 6.2% |
| 合計 | | | | |



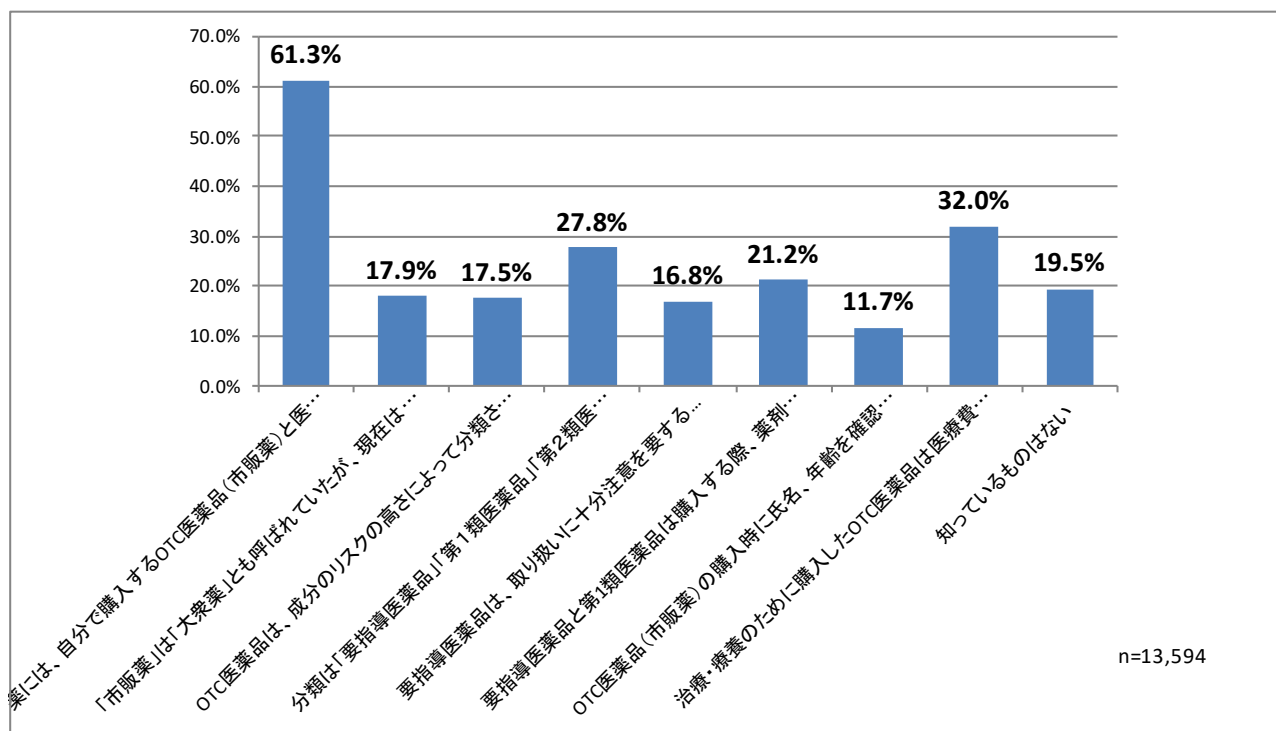
問5 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|
| OTC医薬品 | 1,727 | 4,904 | 6,631 | 48.8% |
| 一般用医薬品 | 1,780 | 4,981 | 6,761 | 49.7% |
| 要指導医薬品 | 413 | 1,230 | 1,643 | 12.1% |
| 第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品 | 1,896 | 6,992 | 8,888 | 65.4% |
| 医薬部外品 | 1,761 | 5,767 | 7,528 | 55.4% |
| スイッチOTC | 285 | 646 | 931 | 6.8% |
| OTC類似薬 | 150 | 363 | 513 | 3.8% |
| 健康サポート薬局 | 174 | 538 | 712 | 5.2% |
| セルフメディケーションの日(毎年7月24日) | 193 | 611 | 804 | 5.9% |
| ゆびさきセルフ測定室(検体測定室) | 52 | 203 | 255 | 1.9% |
| 知っているものはない | 509 | 927 | 1,436 | 10.6% |
| 合計 | | | | |



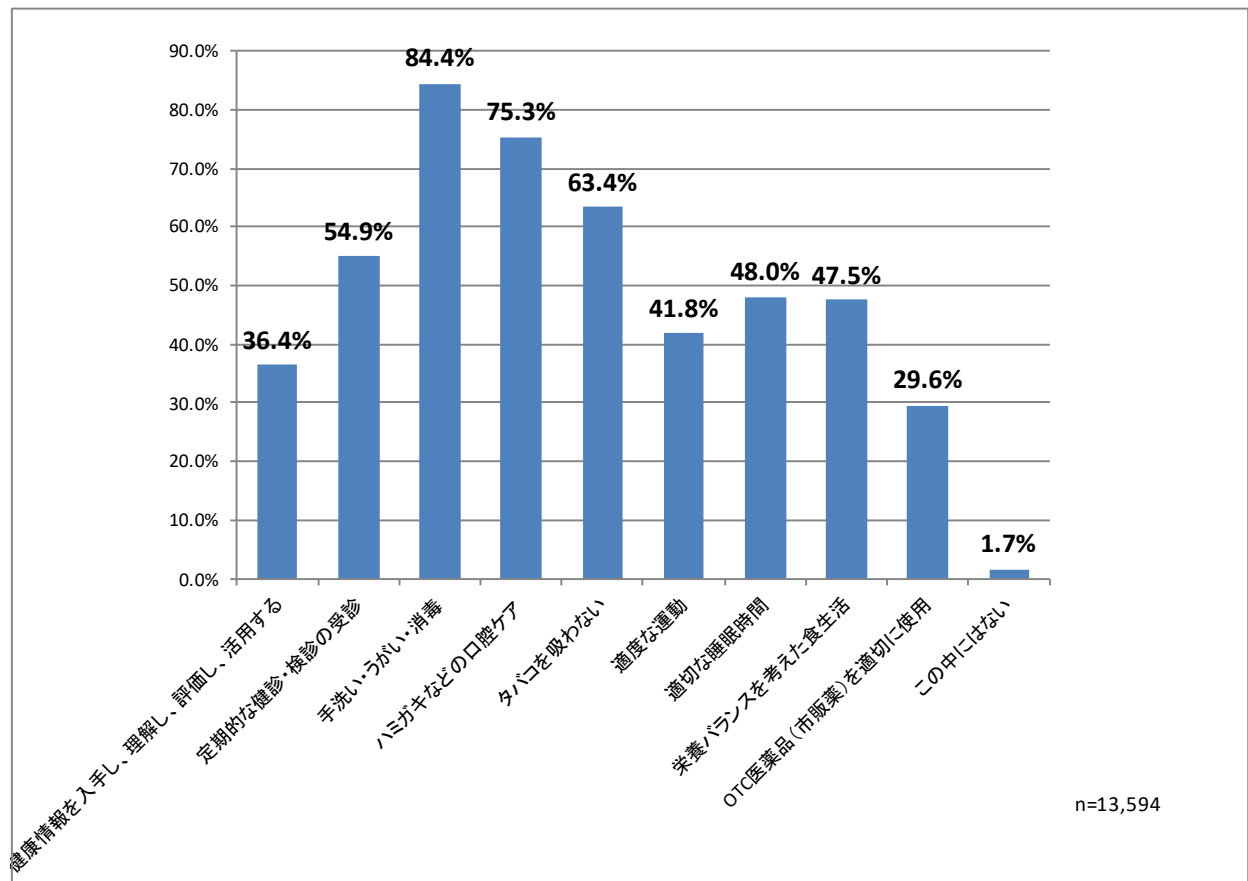
問6 「セルフメディケーション」に関連する以下の中で知っている、もしくは聞いたことがあるものをお選びください。(いくつでも)

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|--|-------|-------|-------|-------|
| 薬には、自分で購入するOTC医薬品(市販薬)と医師が処方する医療用医薬品がある | 2,049 | 6,286 | 8,335 | 61.3% |
| 「市販薬」は「大衆薬」とも呼ばれていたが、現在は国際的表現の「OTC医薬品」と呼ばれることが多い | 874 | 1,565 | 2,439 | 17.9% |
| OTC医薬品は、成分のリスクの高さによって分類されている | 698 | 1,682 | 2,380 | 17.5% |
| 分類は「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」の4つである | 859 | 2,918 | 3,777 | 27.8% |
| 要指導医薬品は、取り扱いに十分注意を要するOTC医薬品で、インターネット販売は禁止されている | 539 | 1,750 | 2,289 | 16.8% |
| 要指導医薬品と第1類医薬品は購入する際、薬剤師からの説明が義務づけられている | 608 | 2,274 | 2,882 | 21.2% |
| OTC医薬品(市販薬)の購入時に氏名、年齢を確認されたり、1人1箱しか販売されない場合がある | 360 | 1,231 | 1,591 | 11.7% |
| 治療・療養のために購入したOTC医薬品は医療費控除の対象になる | 898 | 3,447 | 4,345 | 32.0% |
| 知っているものはない | 846 | 1,799 | 2,645 | 19.5% |
| 合計 | | | | |



問7 ご自身の健康に際し、日々実践していることはありますか？(いくつでも)

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|-----------------------|-------|-------|--------|-------|
| 健康情報を入手し、理解し、評価し、活用する | 1,126 | 3,820 | 4,946 | 36.4% |
| 定期的な健診・検診の受診 | 1,966 | 5,503 | 7,469 | 54.9% |
| 手洗い・うがい・消毒 | 2,668 | 8,807 | 11,475 | 84.4% |
| ハミガキなどの口腔ケア | 2,339 | 7,893 | 10,232 | 75.3% |
| タバコを吸わない | 1,953 | 6,665 | 8,618 | 63.4% |
| 適度な運動 | 1,585 | 4,104 | 5,689 | 41.8% |
| 適切な睡眠時間 | 1,460 | 5,065 | 6,525 | 48.0% |
| 栄養バランスを考えた食生活 | 1,225 | 5,238 | 6,463 | 47.5% |
| OTC医薬品(市販薬)を適切に使用 | 734 | 3,284 | 4,018 | 29.6% |
| この中にはない | 107 | 129 | 236 | 1.7% |
| 合計 | | | | |



問8 この1年間の健康状態、受診行動などについて、あてはまるものはありますか
(いくつでも)

| | 男性 | 女性 | 合計 | 割合 |
|--|-------|-------|-------|-------|
| 自分の健康について気になることがある | 1,514 | 4,285 | 5,799 | 42.7% |
| 自分の病気の治療で、継続して医療機関に通院している(していた) | 1,294 | 3,231 | 4,525 | 33.3% |
| 医療機関にはなるべく行かないようにしている | 410 | 1,270 | 1,680 | 12.4% |
| 軽い症状ならOTC医薬品(市販薬)で対処している(対処した) | 1,273 | 5,273 | 6,546 | 48.2% |
| 仕事または家事等が忙しく、医療機関に行く暇がない | 271 | 1,132 | 1,403 | 10.3% |
| オンライン診療、またはオンライン健康相談を利用した | 53 | 207 | 260 | 1.9% |
| インフルエンザワクチンを接種した | 876 | 2,953 | 3,829 | 28.2% |
| 新型コロナワクチンを接種した | 1,121 | 2,473 | 3,594 | 26.4% |
| 新型コロナワクチンを接種する予定である | 798 | 2,888 | 3,686 | 27.1% |
| 新型コロナウイルス感染症やワクチンの副反応に備えて、OTC医薬品(市販薬)を購入した | 160 | 843 | 1,003 | 7.4% |
| この中にはない | 226 | 441 | 667 | 4.9% |
| 合計 | | | | |

